

Ofício nº 3375/2014-GAPRE

Maringá, 10 de setembro de 2014.

Senhor Presidente,

LIDO EM PLENÁRIO  
Sala de Sessões 18/09/14  
1º Secretário (a)

Em atenção ao Ofício nº 1953/2014-CMM, que atende Requerimento apresentado pela Vereadora **Márcia Socreppa**, mediante o qual solicita que informe se está sendo cumprida a Lei n. 9.015/2011, que institui a Semana Municipal de Combate ao AVC (Acidente Vascular Cerebral) (/B), que será comemorada anualmente, na última semana do mês de outubro, integrando o calendário oficial do Município, anexamos parecer da Secretaria Municipal de Saúde.

Atenciosamente,

  
**José Luiz Bovo**  
Secretário Municipal de Gestão

À Sua Excelência o Senhor  
**ULISSES DE JESUS MAIA KOTSIFAS**  
Presidente da Câmara Municipal de Maringá  
Nesta

# UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE ALVORADA I

Relato da Equipe da Estratégia Saúde da Família:

Foram realizados as seguintes ações nesta unidade durante a semana do 28 à 31 de outubro de 2013:

- entrega de panfletos relacionados ao tema pelos ACS nas residências;
- orientações na recepção;
- intensificação das orientações dos sinais e sintomas nas consultas médicas e de enfermagem;
- colocação de cartazes por toda unidade e comércio.

[IMG757.jpg](#)



[IMG758.jpg](#)



IMG\_1491.JPG



IMG\_1494.JPG



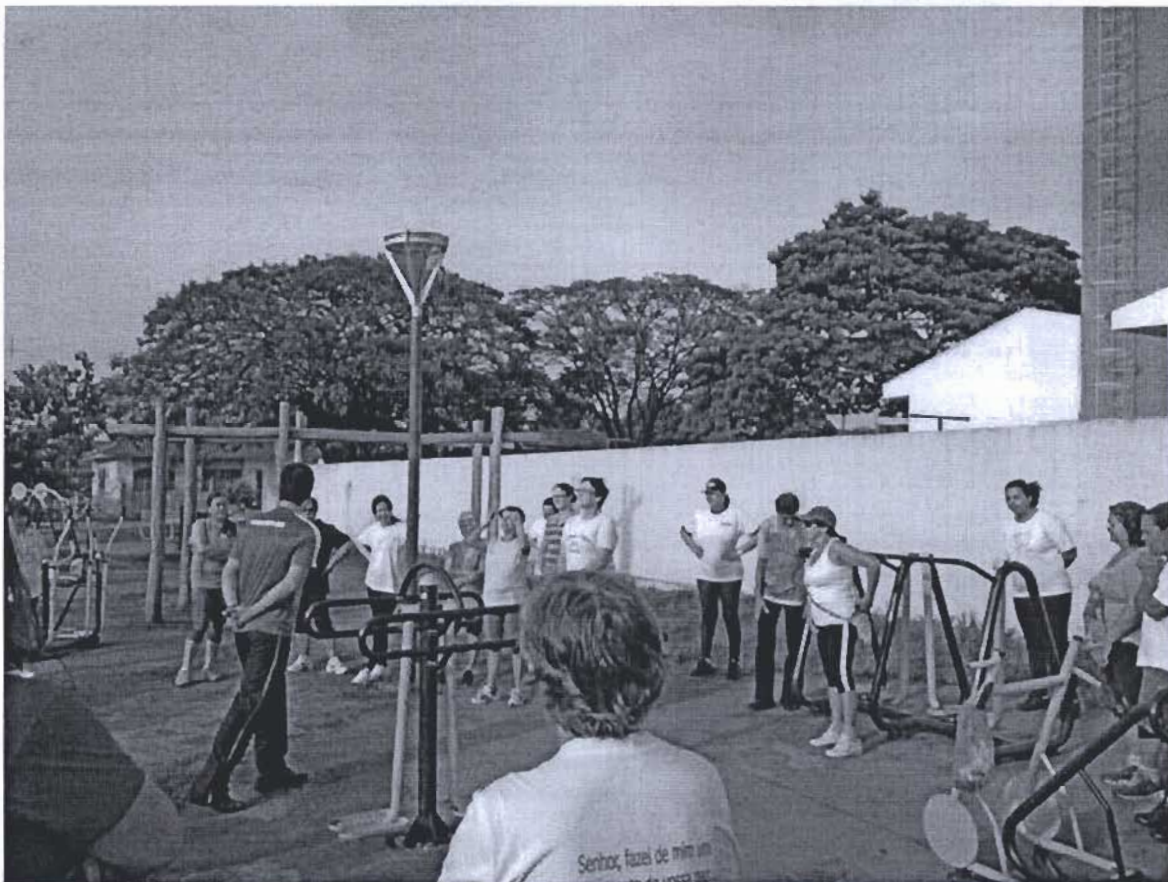
# UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE ALVORADA III

Relato da Equipe da Estratégia Saúde da Família:

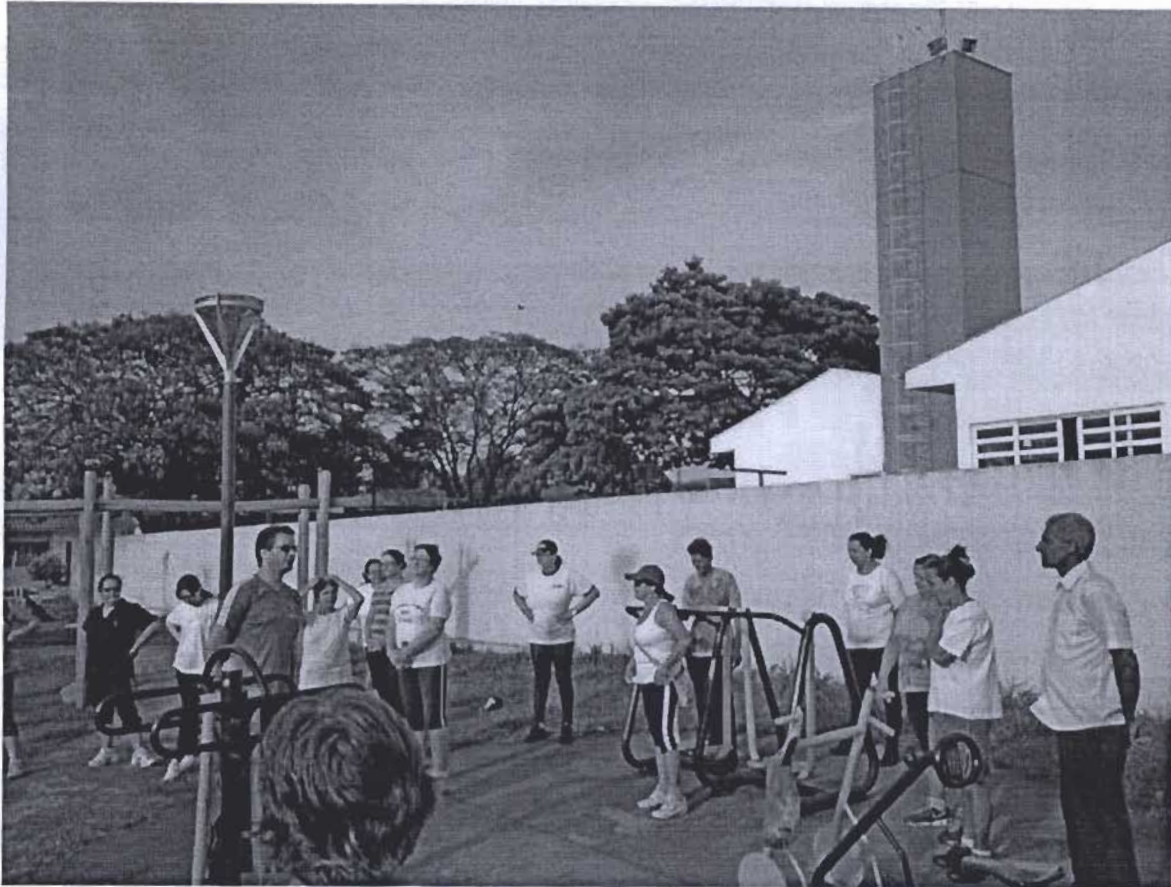
Durante a semana de Combate ao Acidente Vascular Cerebral foram realizadas palestras informativas nos grupos programáticos (hipertensão e da atividade física) e nas ações efetuadas pela Unidade Básica de Saúde no Programa Saúde do Homem.

As fotos que seguem em anexo referem-se ao grupo de atividade física com aproximadamente 40 pessoas. A palestra foi ministrada pelo educador físico do NASF (Alex) e contou com a presença dos demais profissionais do Núcleo de Apoio ao Saúde da Família e as Equipes de Saúde da Família.

a.jpg



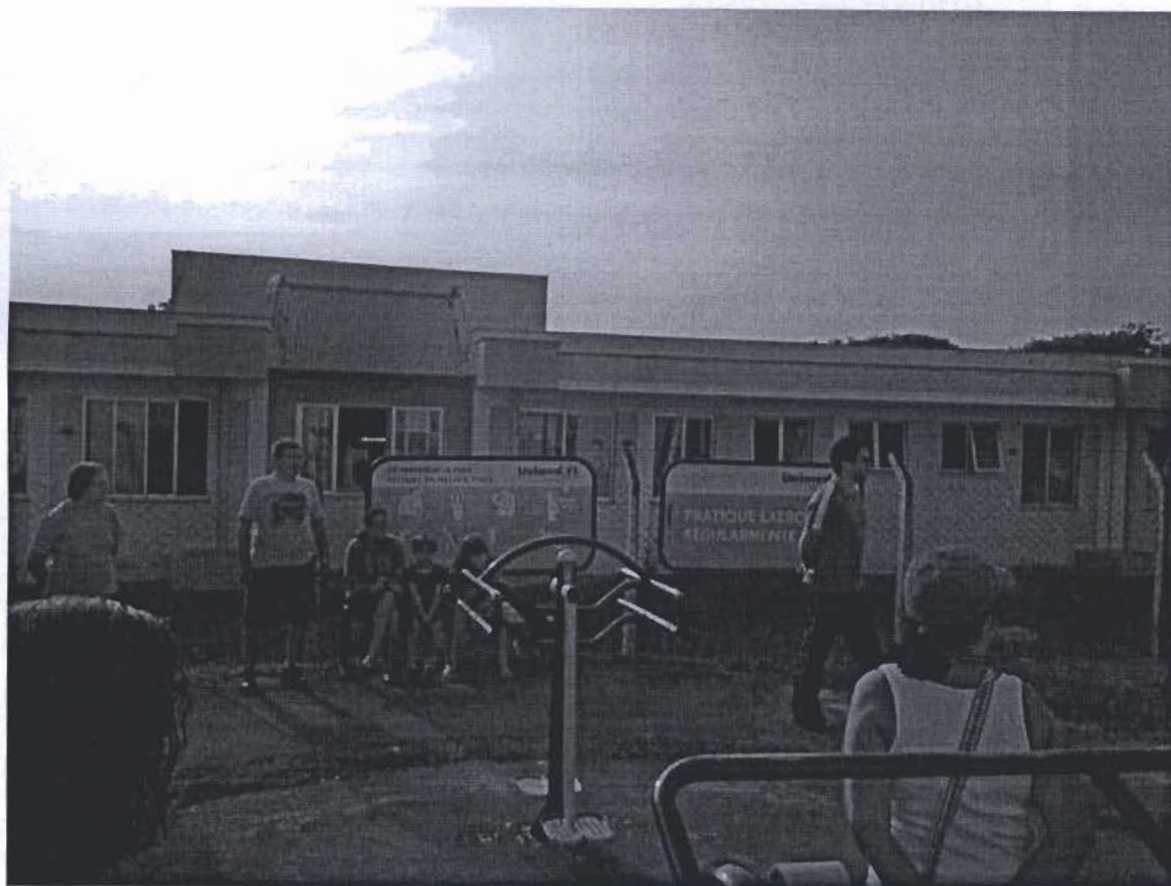
a.jpg



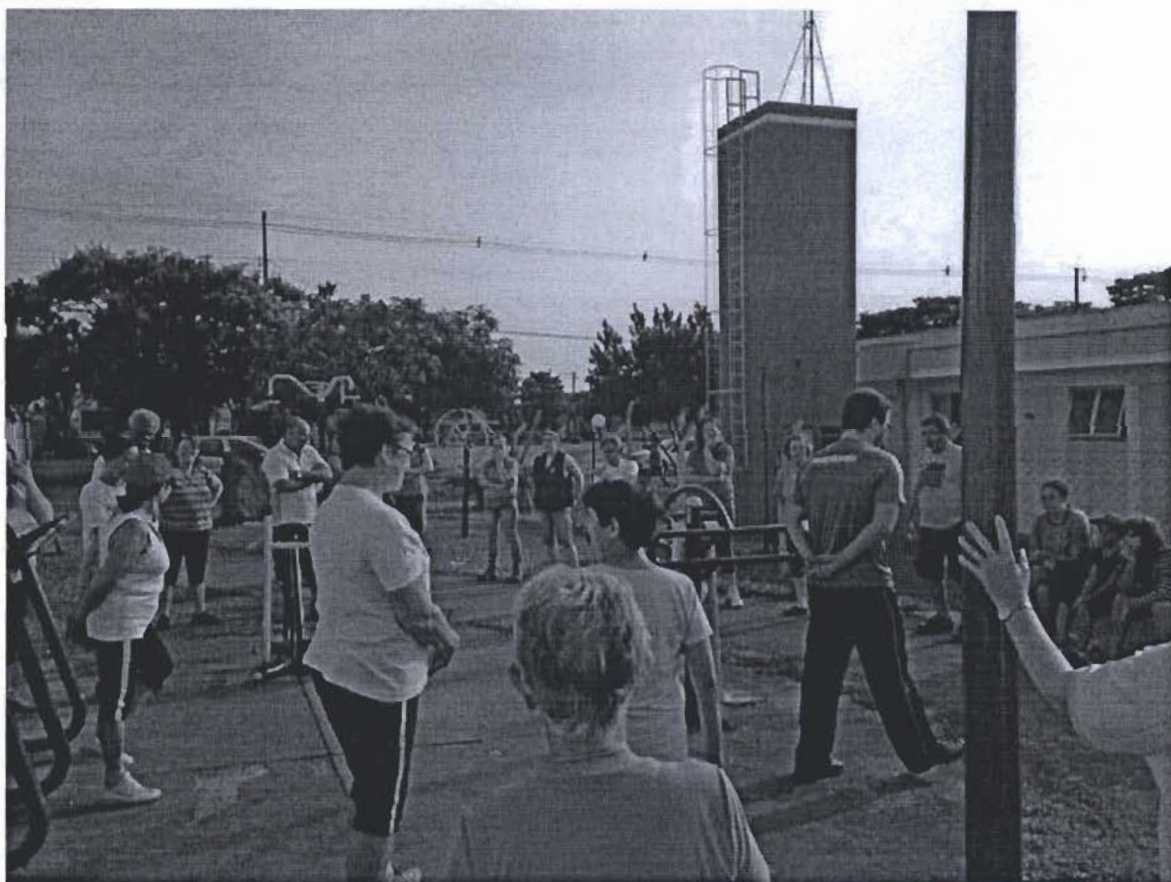
a.jpg



a.jpg



a.jpg



a.jpg



a.jpg



# UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE CÉU AZUL

Relato da Equipe da Estratégia Saúde da Família:

Palestra na Unidade Básica de Saúde em sala de espera sobre diabetes, hipertensão e acidente vascular cerebral e no grupo de hiperdia com a entrega de folhetos.

Verificação de Pressão Arterial.



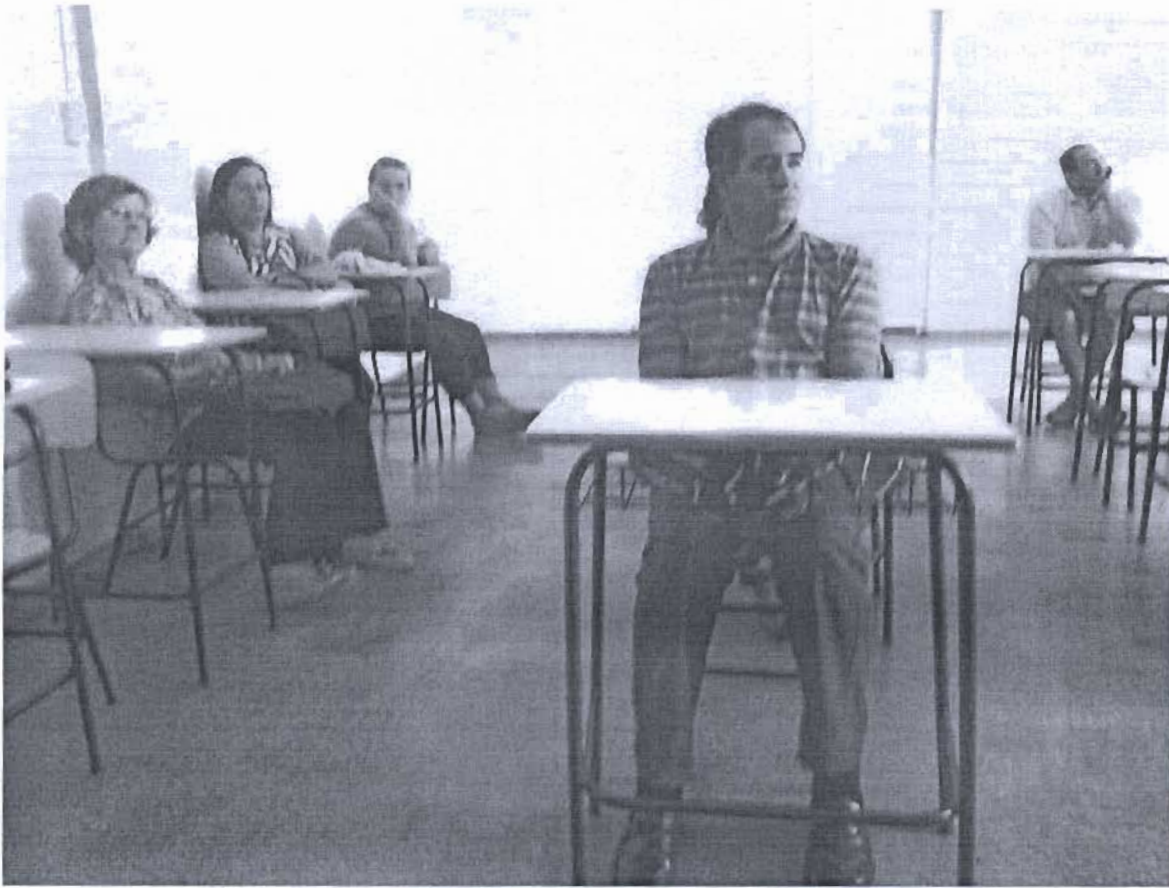


**UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE  
CIDADE ALTA**

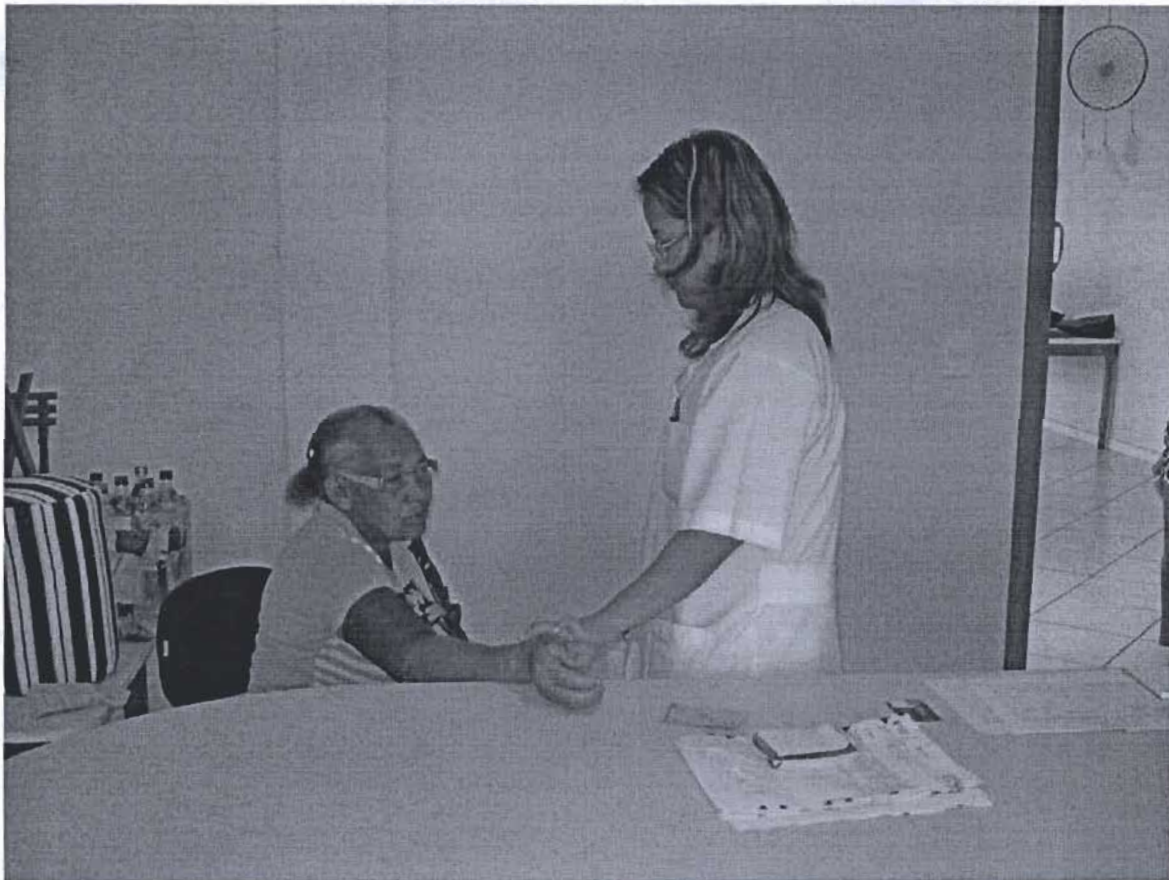
DSC04186.JPG



P30-10-13\_08.24.jpg



DSC04308.JPG



DSC04189.JPG



DSC04187.JPG

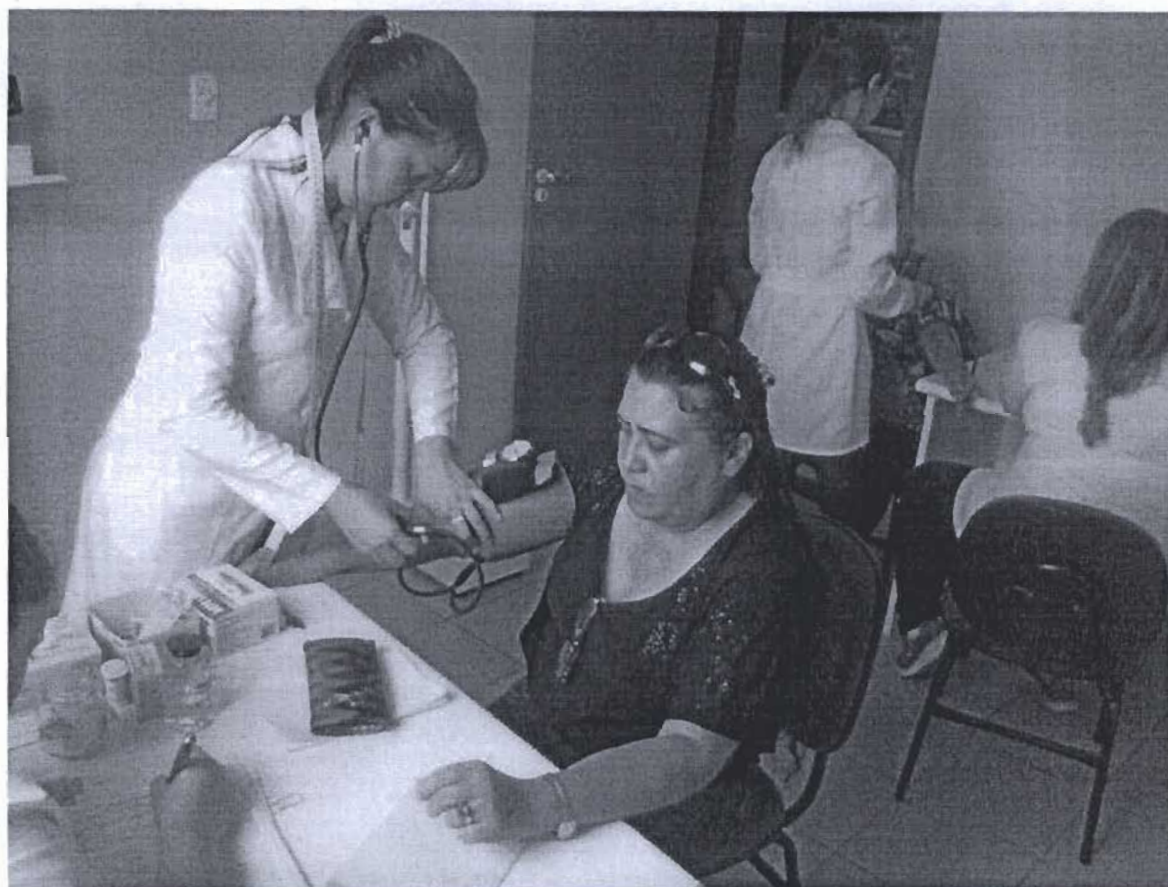


P30-10-13\_08.24[1].jpg



**UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE  
FLORIANO**

487590\_747155641967346\_861317981\_n.jpg



1374977\_746006432082267\_575458264\_n.jpg



1383419\_746007635415480\_2125265531\_n.jpg



1385048\_746002245416019\_1653956227\_n.jpg



1385937\_747152441967666\_1484398545\_n.jpg



1396003\_747151708634406\_1200237705\_n.jpg



# **UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE GREVÍLEAS**

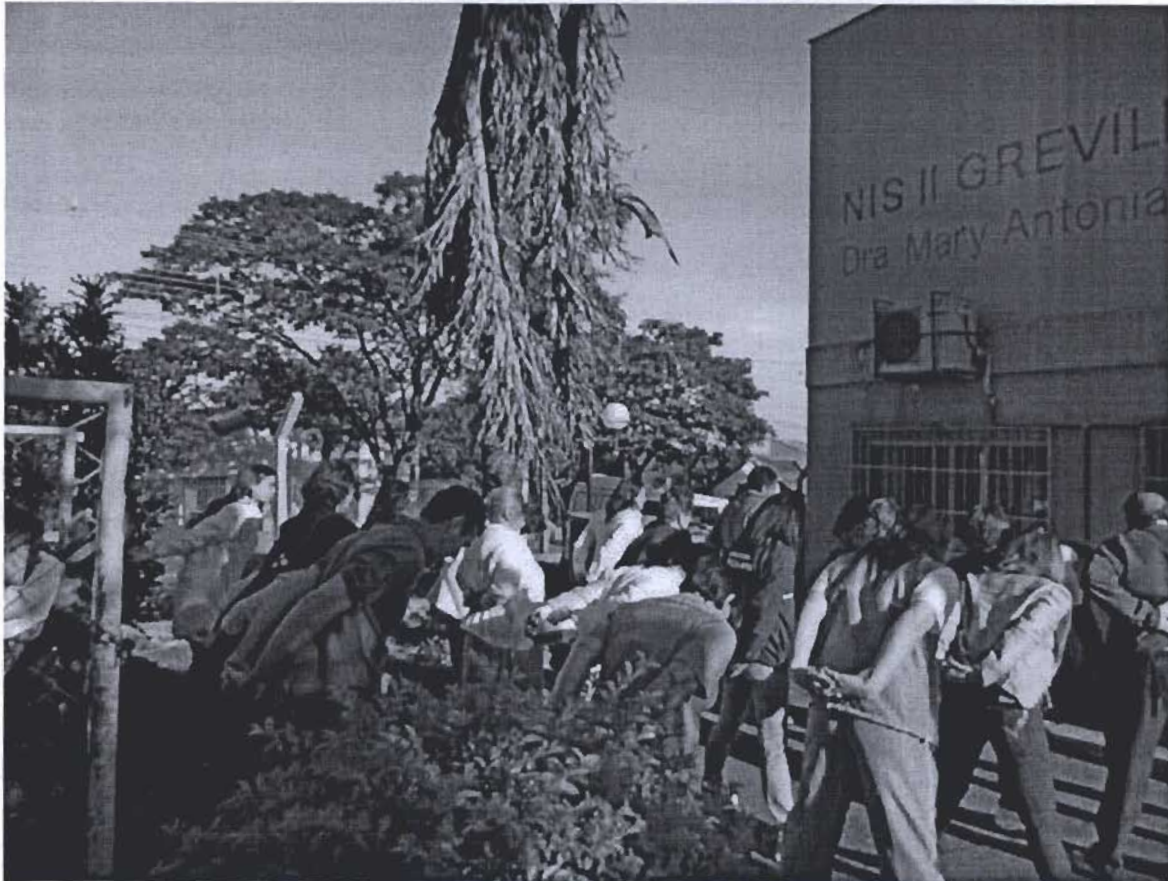
Relato da Equipe da Estratégia Saúde da Família:

Foram realizadas algumas atividades informativas, palestras , ginastica e a importância das atividades físicas e consultas a respeito da prevenção ao Acidente Vascular Cerebral.

SAM\_0134.JPG



SAM\_0151.JPG



SAM\_0230.JPG



SAM\_0232.JPG



SAM\_0139.JPG



SAM\_0113.JPG



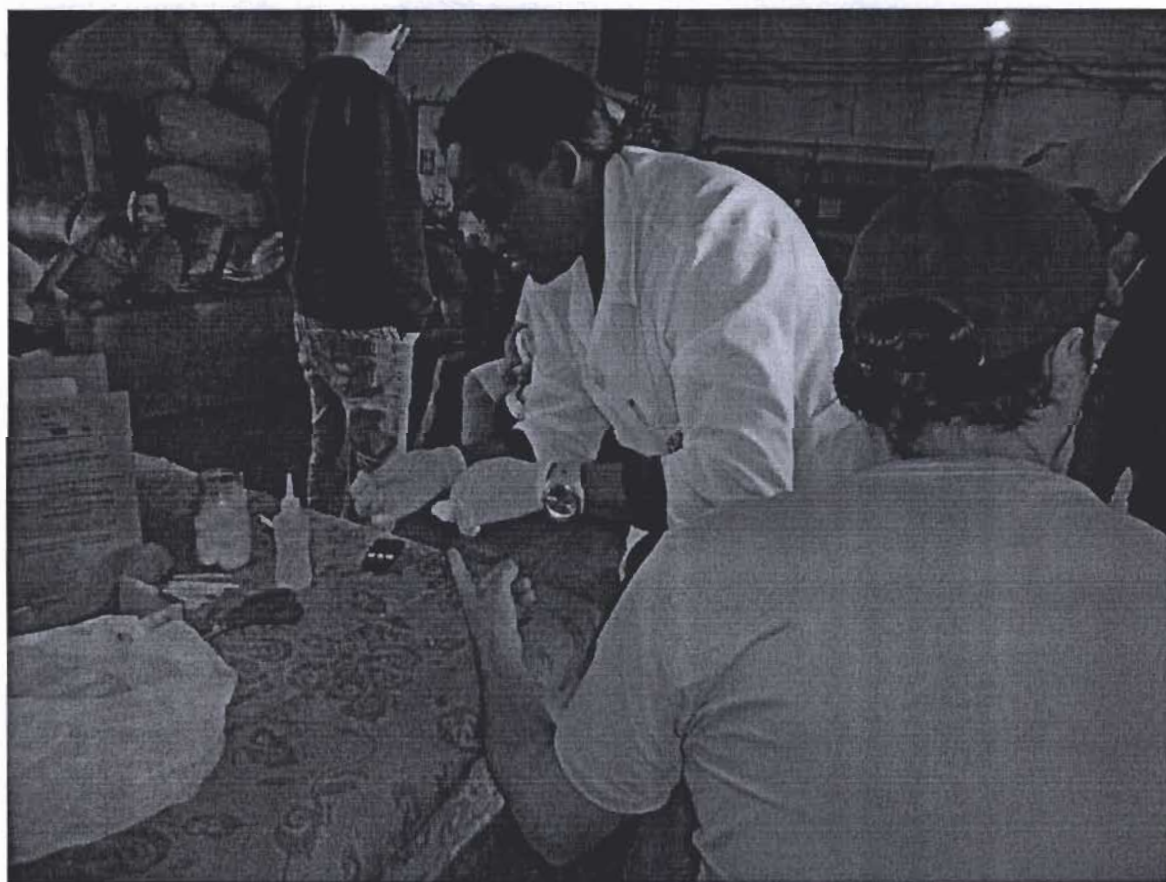
# UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE GUAIAPO-REQUIÃO

## Relato da Equipe da Estratégia Saúde da Família:

Iniciamos a semana com orientações sobre qualidade de vida e mudanças de comportamentos e hábitos para a vida toda, estiveram presente senhoras do grupo de artesanato da comunidade. Foram abordados os seguintes temas nas palestras: cuidados com a alimentação saudável, aferimos PA e exame de glicemia no local e orientações como lidar com a prevenção evitando consumo de alimentos gordurosos, sal e hábitos esportivos, como caminhada e regularmente fazer acompanhamentos clínicos.

O grupo de saúde do homem também tiveram orientações dos cuidados de saúde em geral. Tivemos demanda dos grupos de HIPERDIA com palestras sobre AVC, com participação dos profissionais do Núcleo de Apoio à Saúde da Família e alunos de Universidades que realizam estágio nesta Unidade do curso de Enfermagem. Foi positivo a abordagem foram acolhidos pelas equipes e receberam orientações sobre Acidente Vascular cerebral.

DSC09354.JPG



DSC09344.JPG



Foto0969.jpg

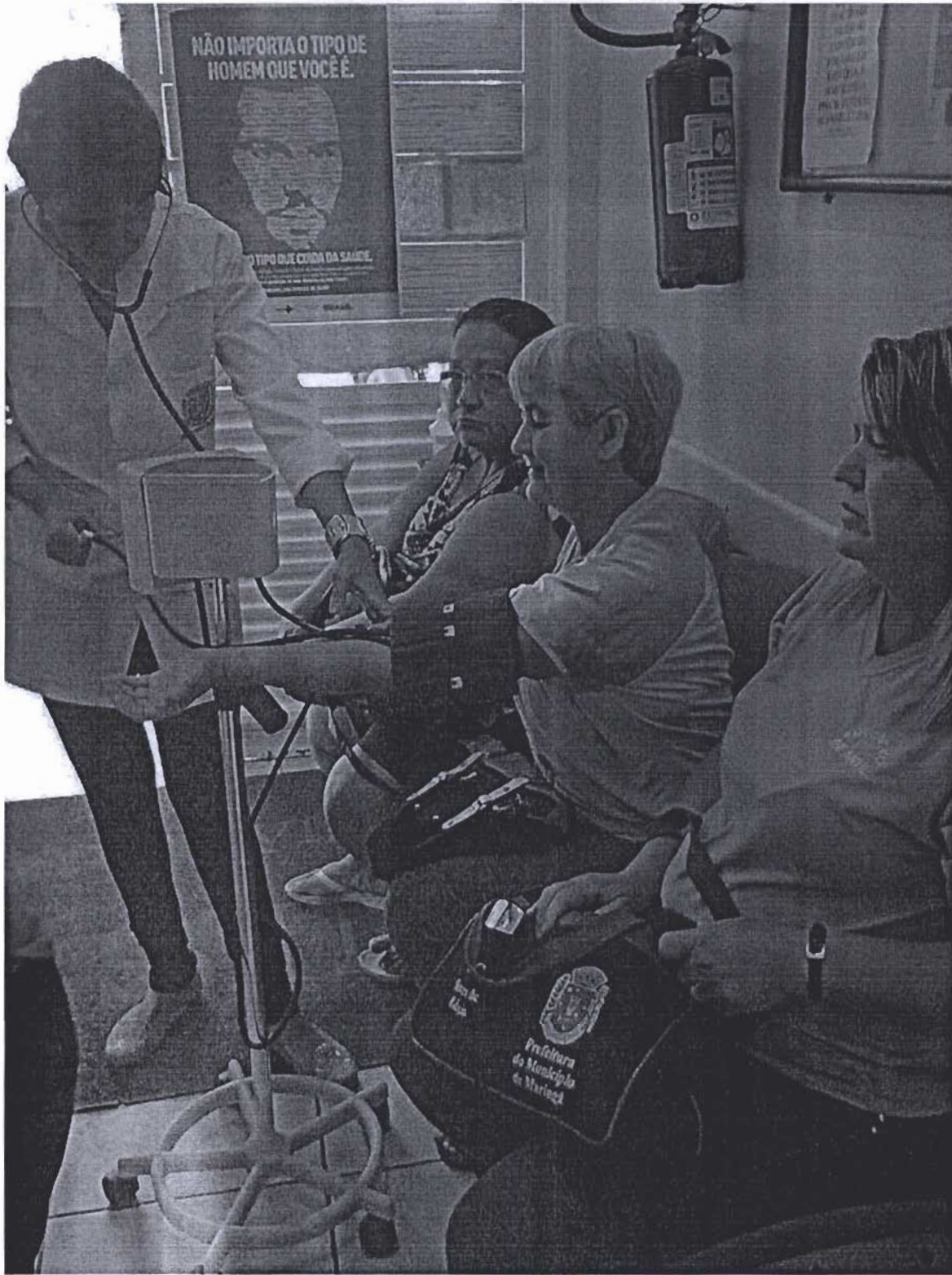


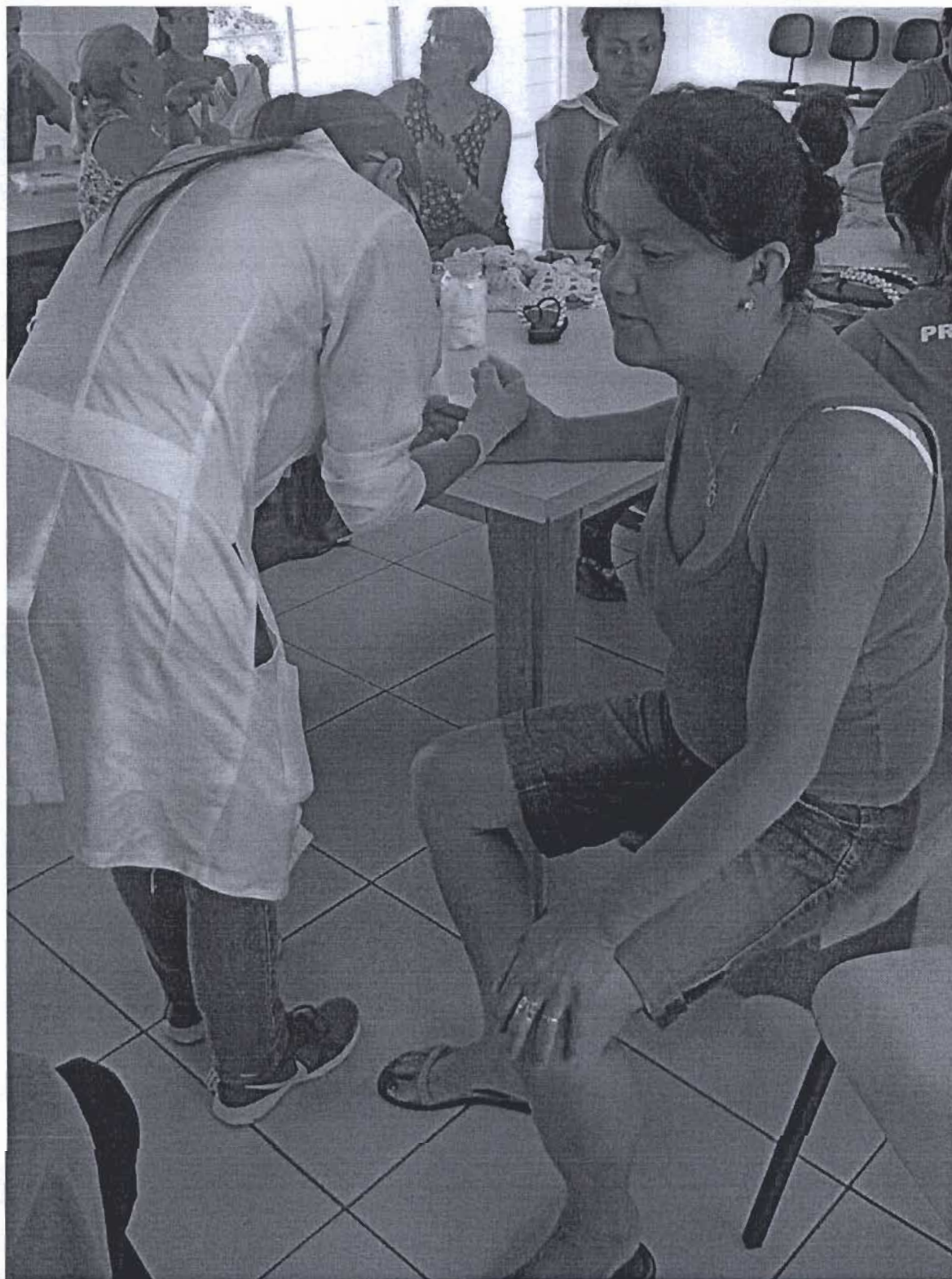
Foto0972.jpg



Foto1004.jpg



Foto1006.jpg



# UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE IGUAÇU

Relato das Equipes da Estratégia Saúde da Família

## **Relatório de atividades da equipe de saúde da família 51:**

Nos dias 22 e 24 de outubro realizamos atividades educativas sobre a semana do acidente vascular cerebral - AVC com os usuários do grupo de atendimento a hipertensos e diabéticos e mulheres do grupo de saúde mental/artesanato.

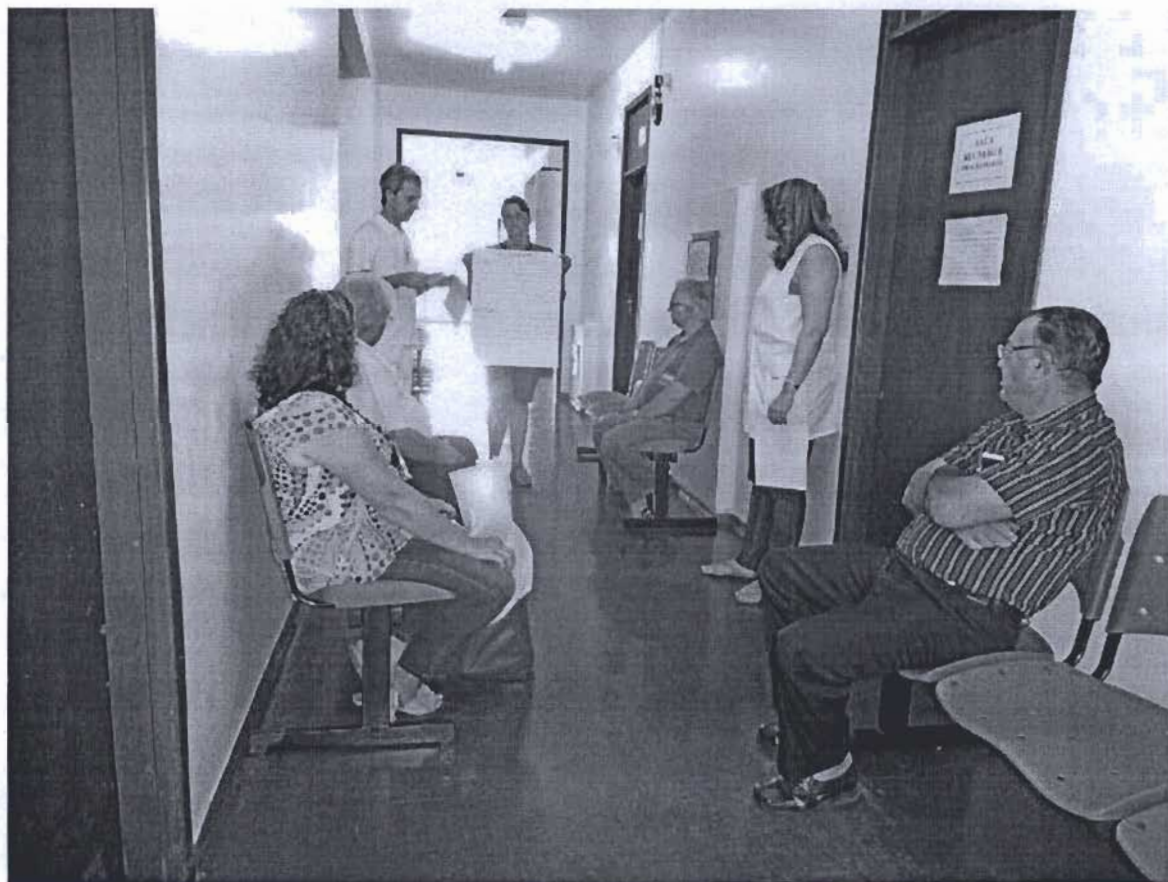
Os usuários receberam informações sobre a definição da doença, causas, fatores de risco existentes, sinais e sintomas, sequelas, tratamento e principalmente a forma de prevenção da enfermidade.

Foram usados na atividade uma figura para explicação do formato e funcionamento do cérebro humano, bexigas com desenhos como exemplo de um cérebro normal e outro após o derrame e cartazes com textos contendo informações sobre o tema, participaram do trabalho o enfermeiro André, dra Isabel e agente comunitária de saúde Eneide.

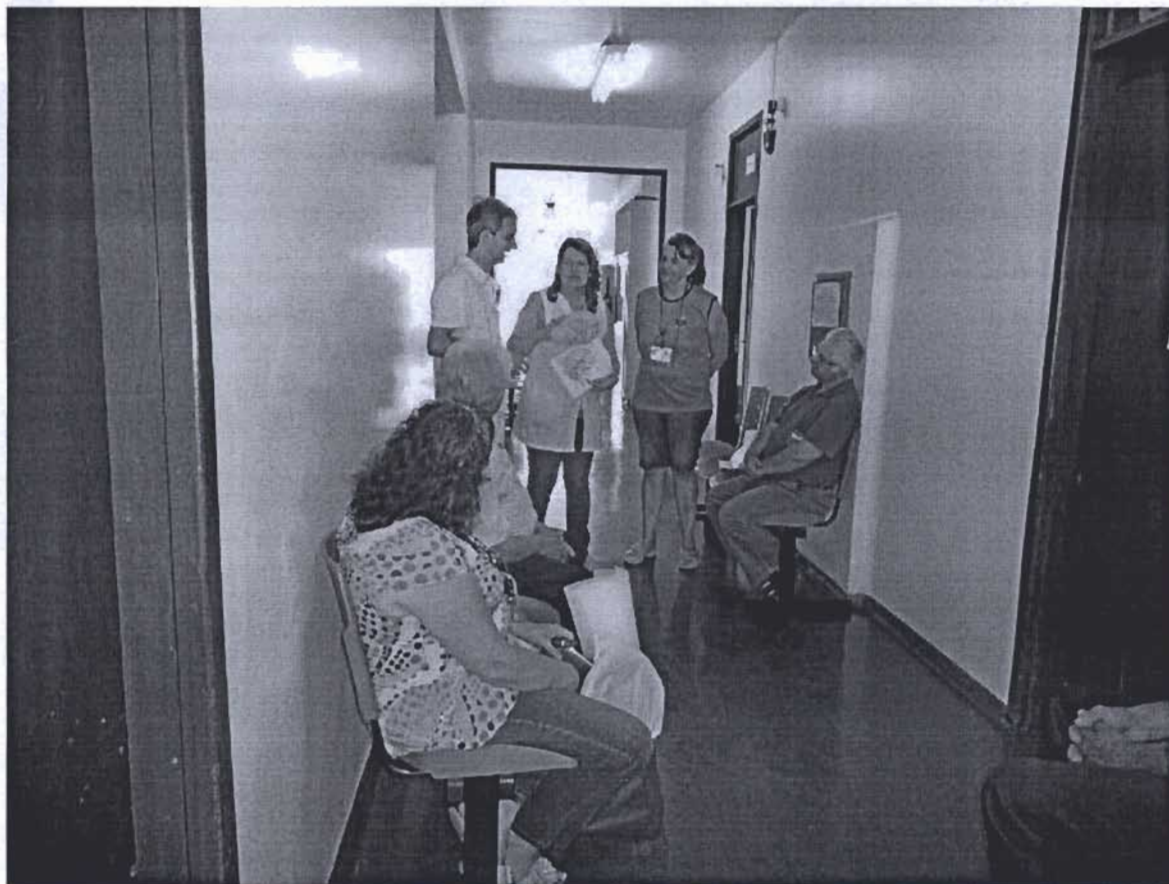
**Relatório de atividades da equipe de saúde da família 33** nos dias 24, 29 e 31/10/13 realizamos atividades educativas individuais durante as consultas de hiperdia, com a abordagem do tema acidente vascular cerebral, AVC. participaram da atividade o dr Eroni, enf. Denize, e agente comunitária de saúde Ivanir, foram utilizados cartazes com o conteúdo do tema.

**Relatório de atividades da equipe de saúde da família 58** a equipe realizou atividades educativas, no dia 30/10/13, com auxílio do NASF (patricia fonoaudióloga), orientações no grupo de hiperdia. participaram o dr Murasaki, enf. Solange, auxiliar de enfermagem Carla e acs Renata e Sandra.

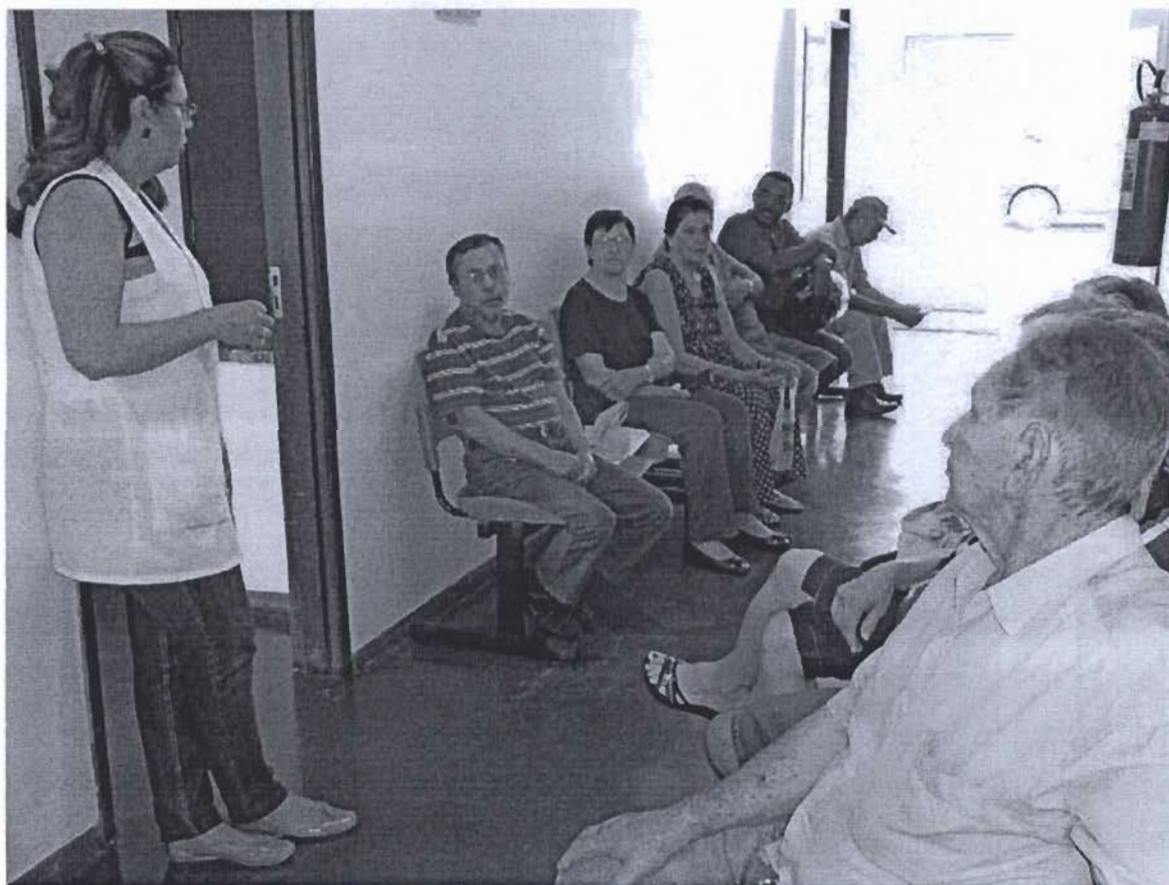
1\_AVC\_51\_Iguacu.jpg



2\_AVC\_51\_Iguacu.jpg



3\_AVC\_51\_Iguacu.jpg



4\_AVC\_51\_Iguacu.jpg



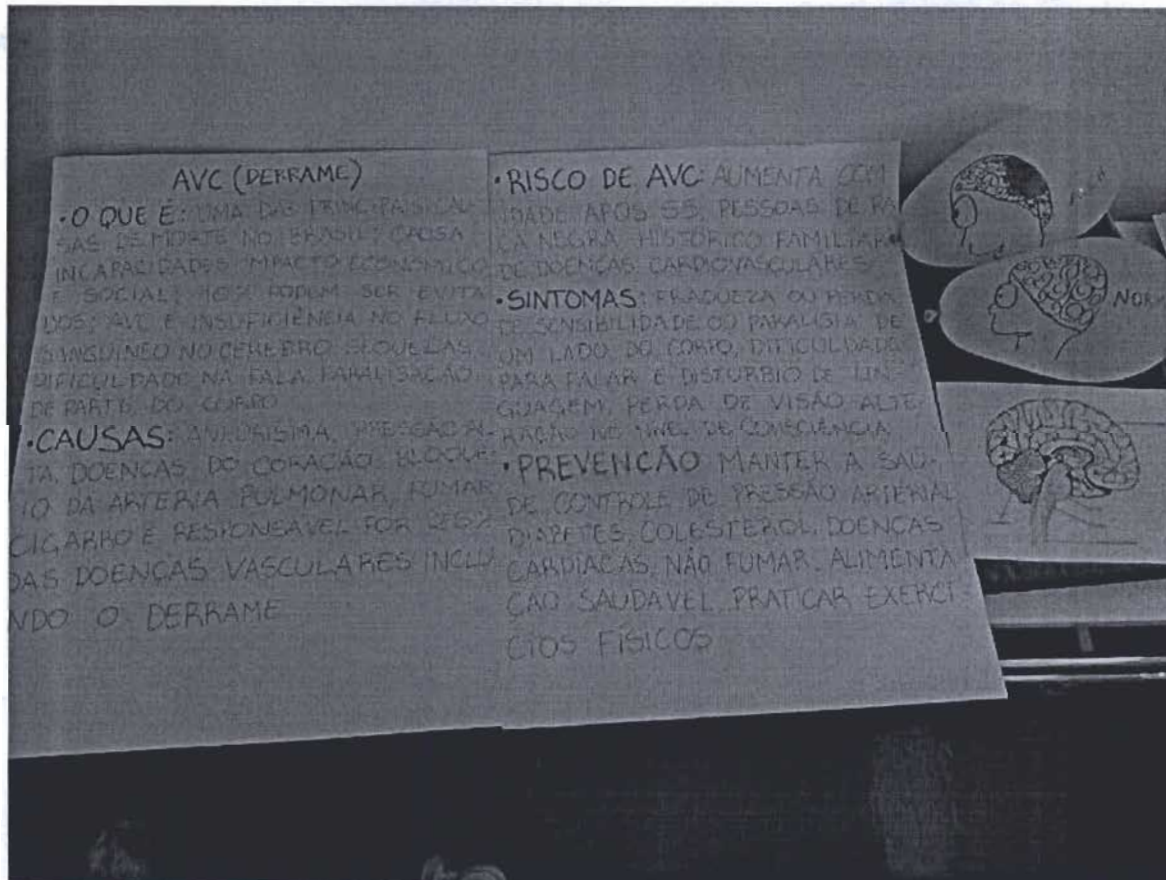
5\_AVC\_51\_Iguacu.jpg



6\_AVC\_51\_Iguacu.jpg



7\_AVC\_51\_Iguacu.jpg



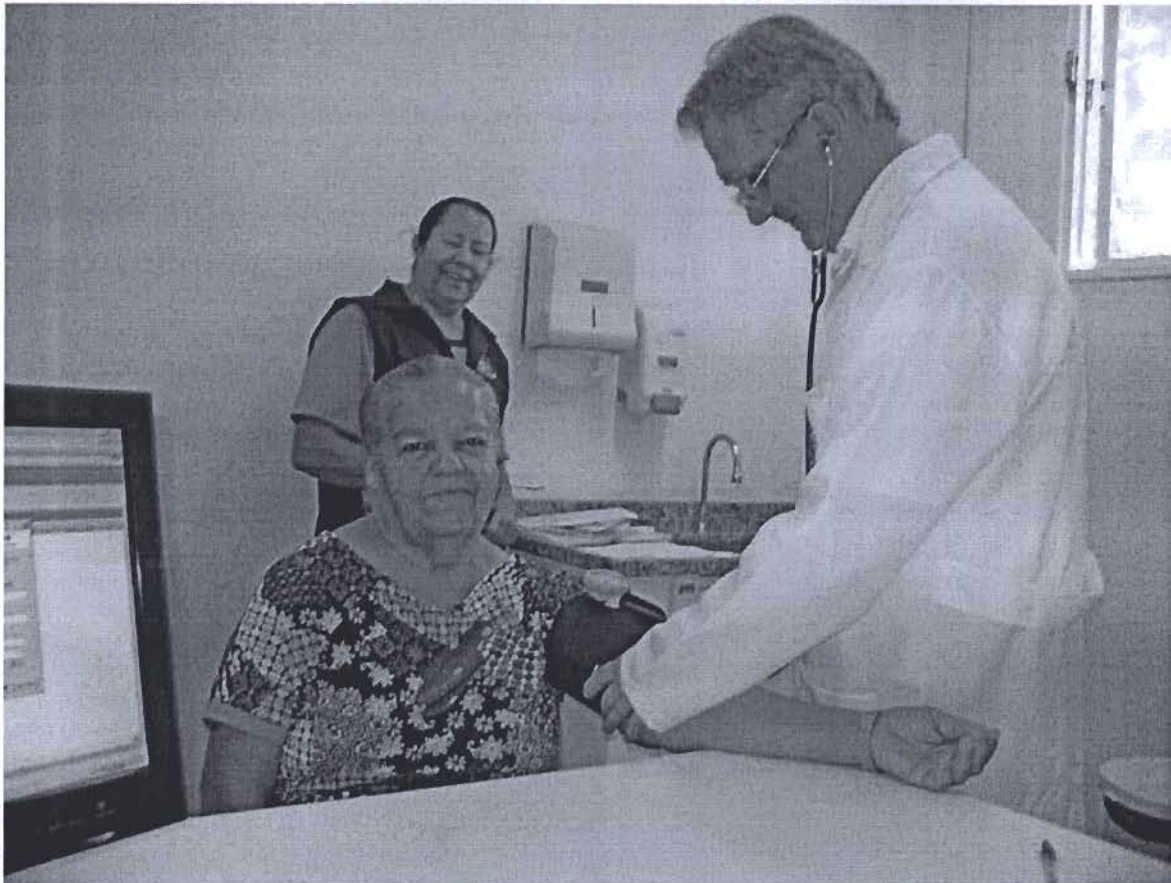
DSC05305.JPG



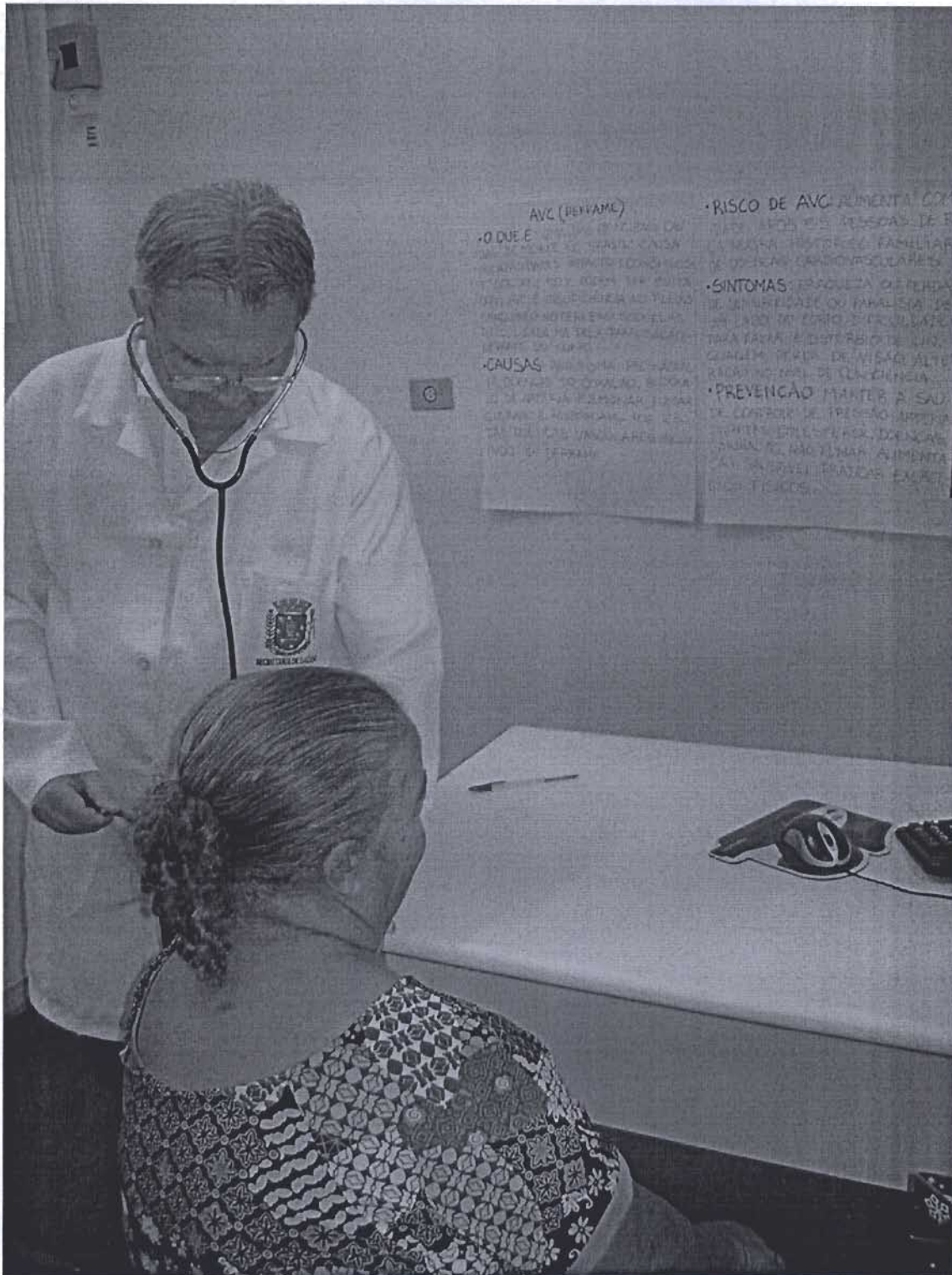
DSC05308.JPG



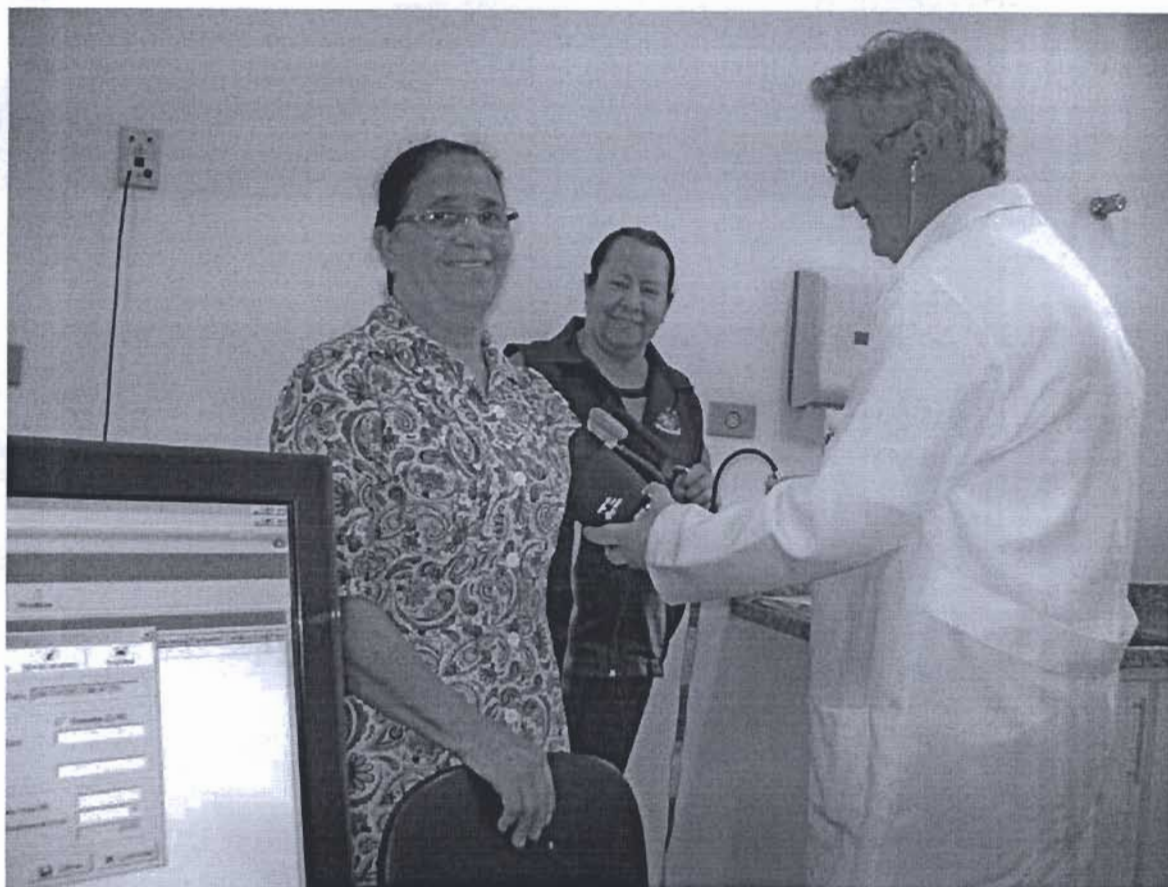
DSC05309.JPG



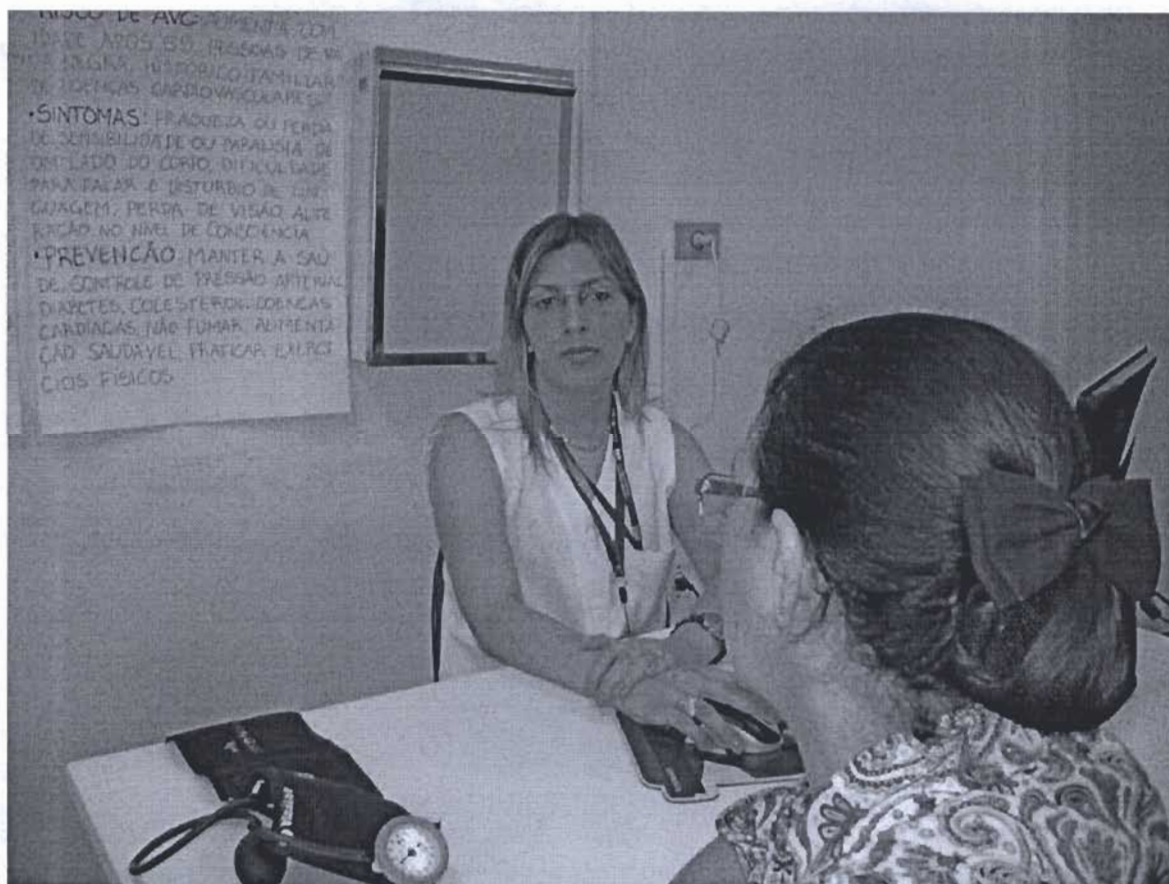
DSC05310.JPG



DSC05313.JPG



DSC05314.JPG



20131030\_082453.jpg



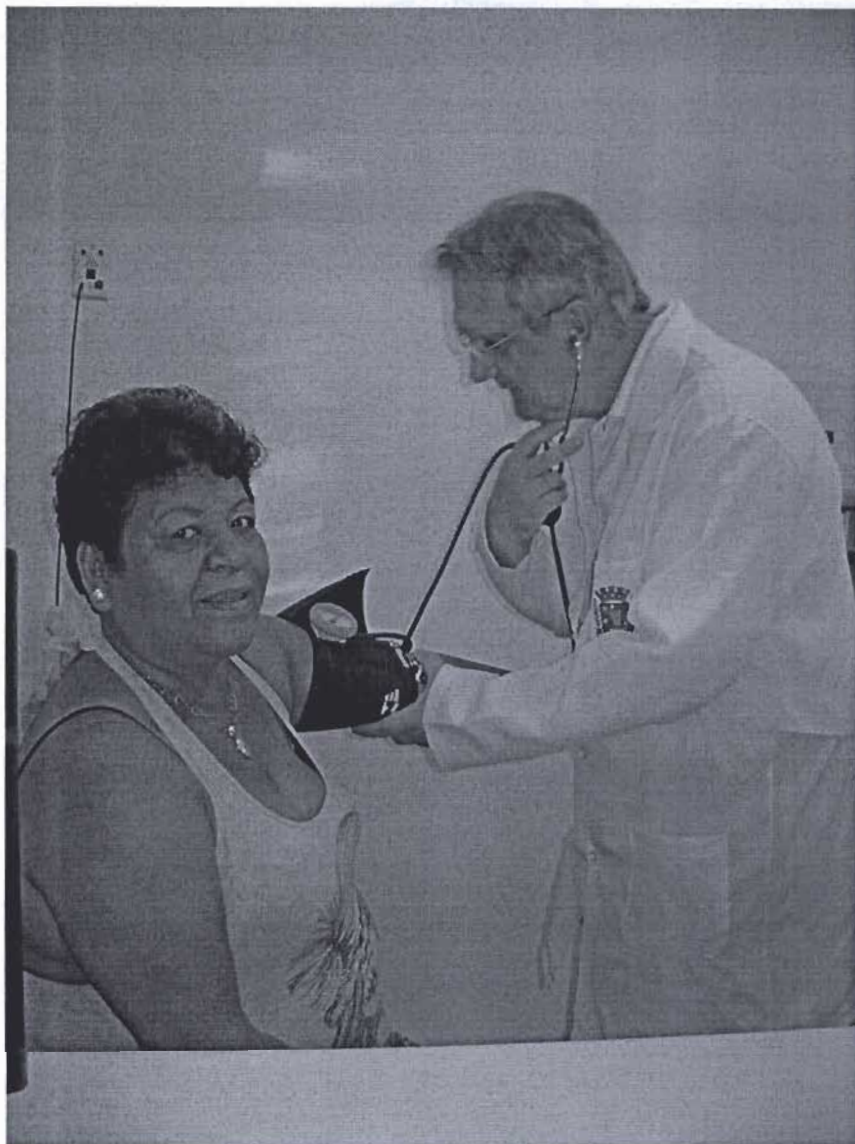
20131030\_082548.jpg



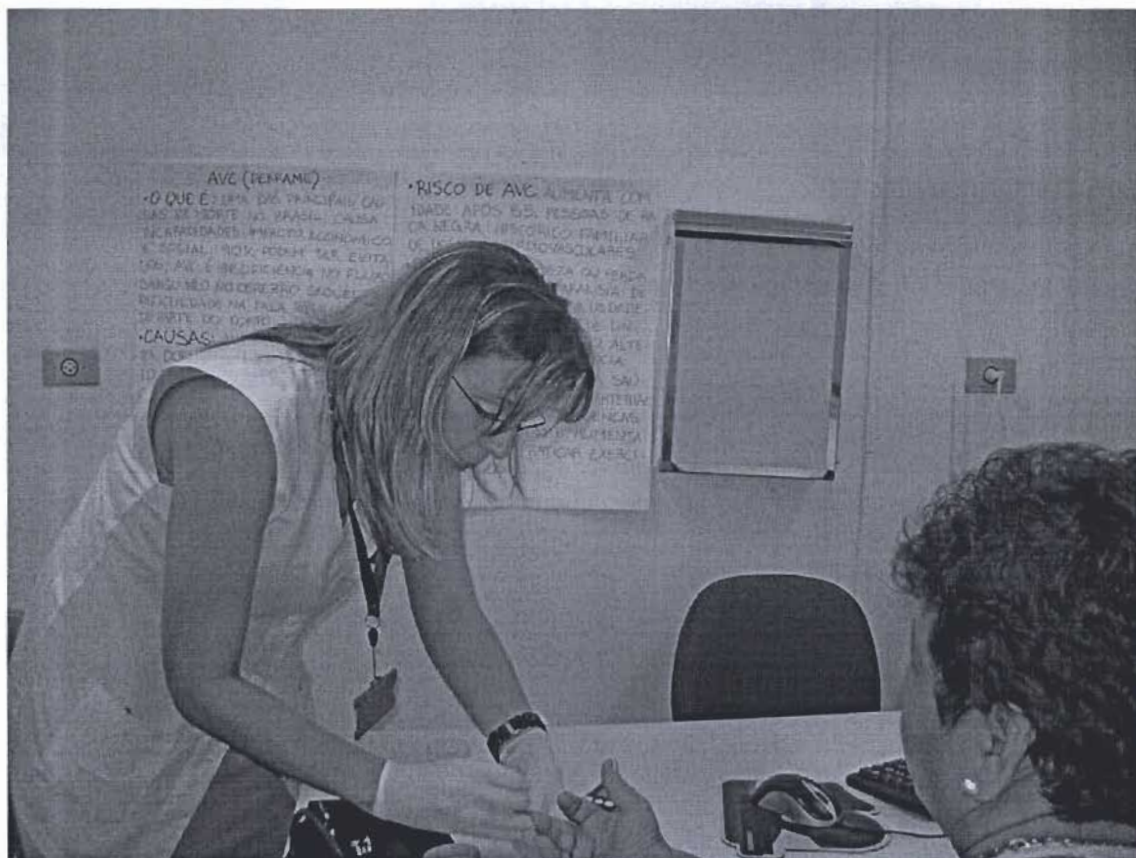
20131030\_082600.jpg



DSC05297.JPG



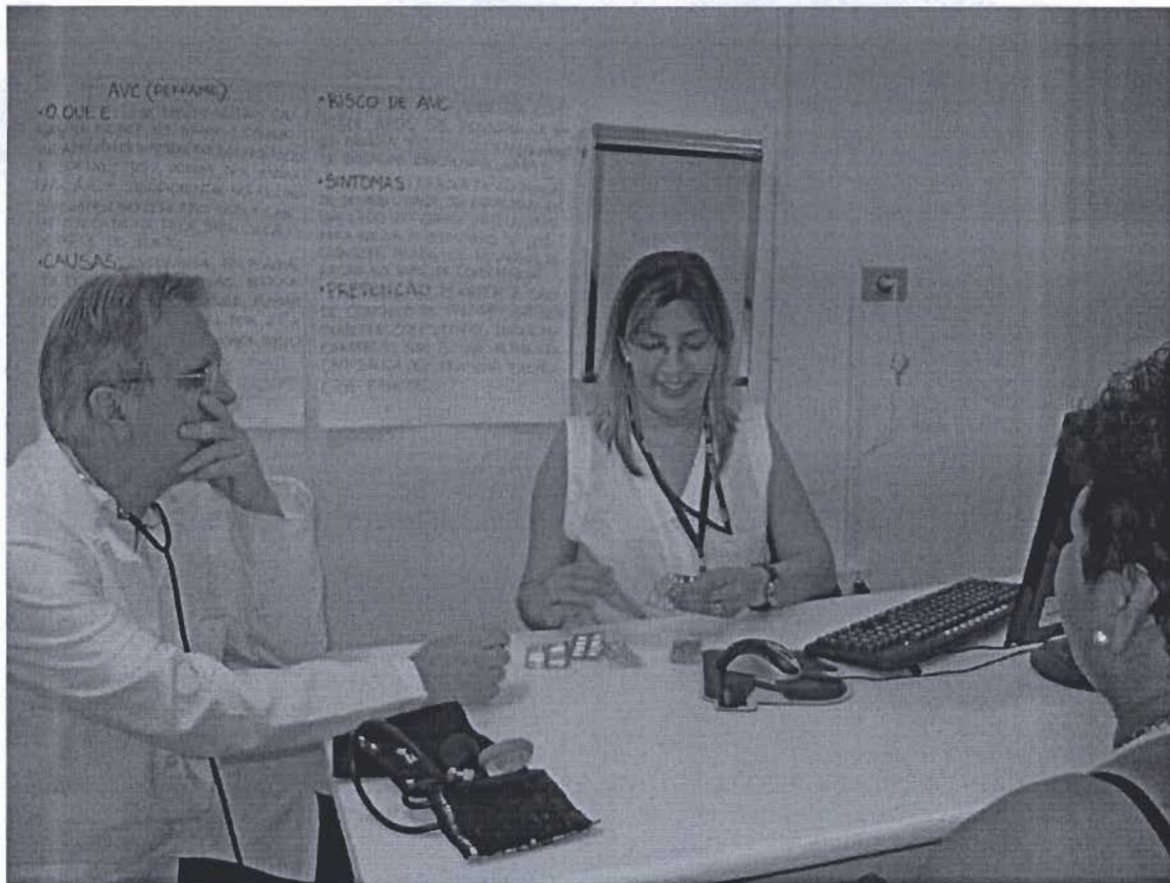
DSC05298.JPG



DSC05300.JPG



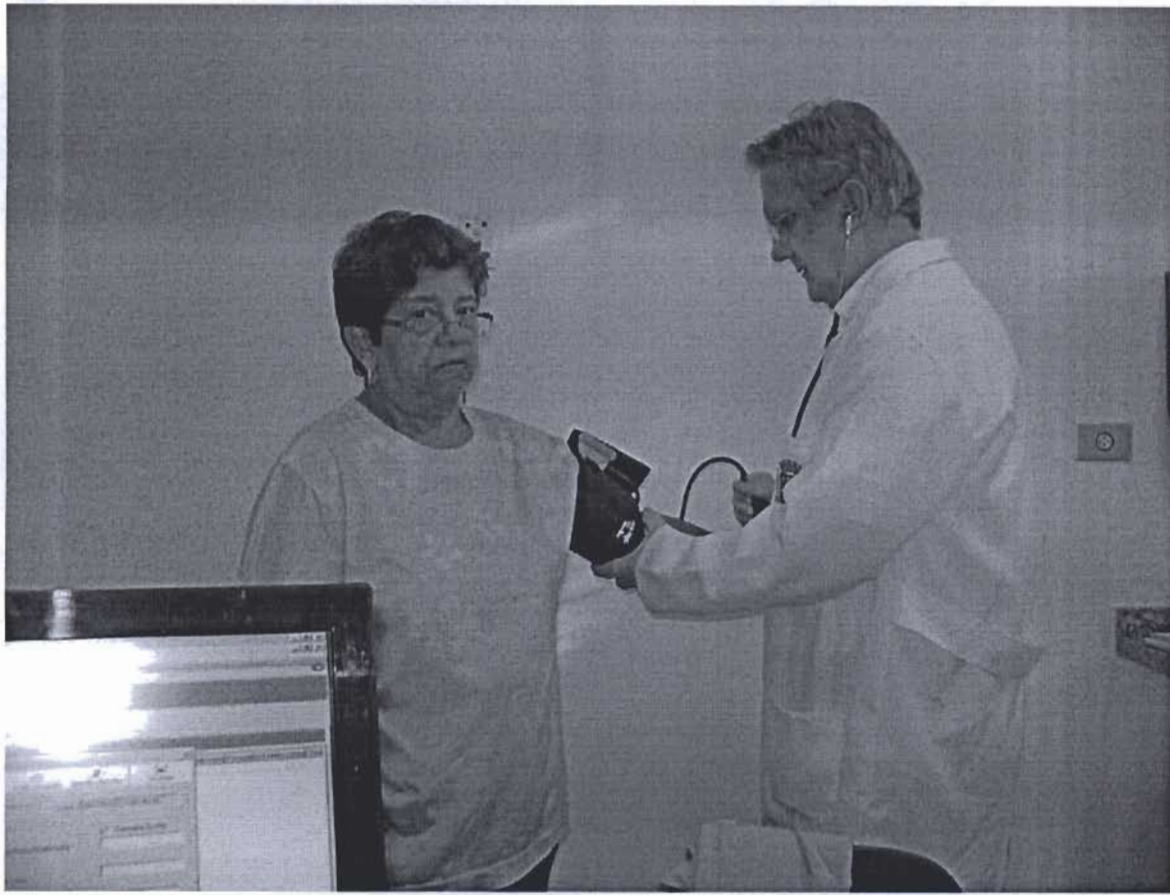
DSC05301.JPG



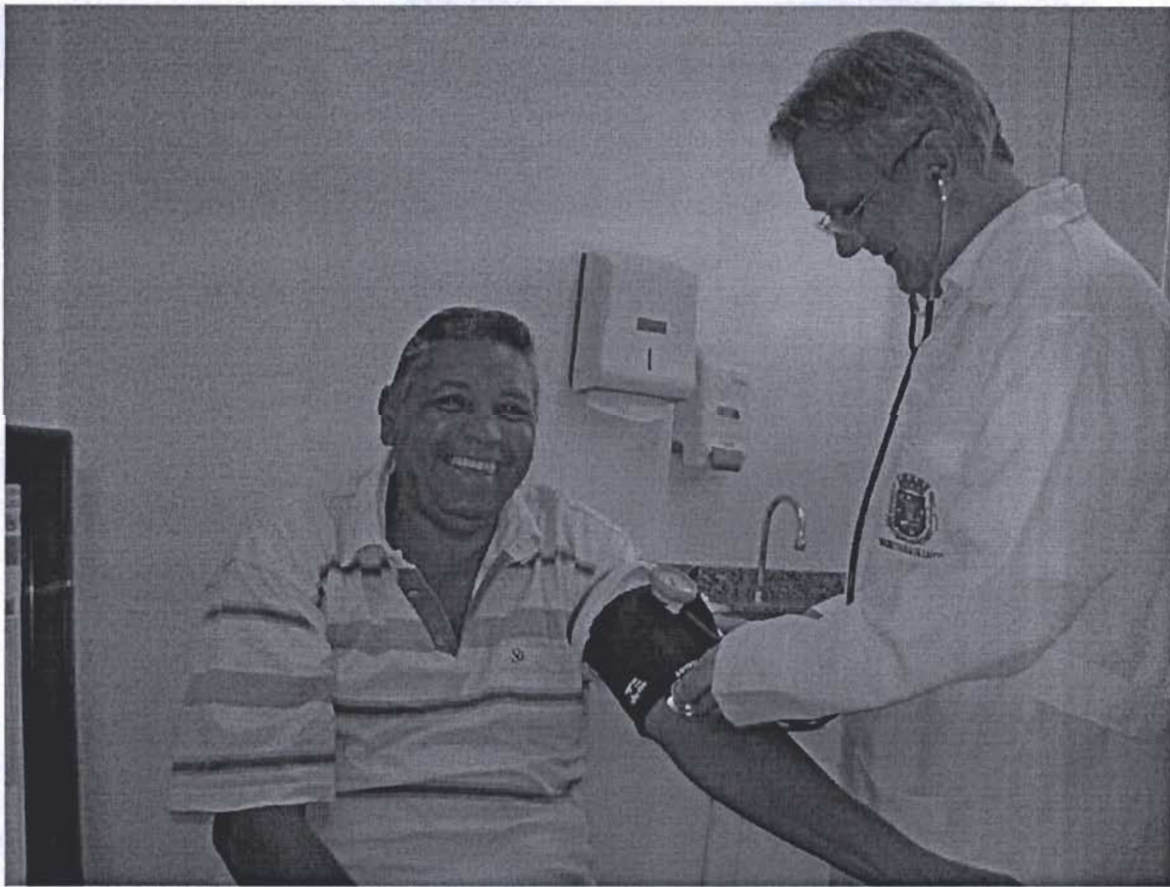
DSC05302.JPG



DSC05303.JPG



DSC05304.JPG



20131030\_082006.jpg



20131030\_082017.jpg



20131030\_082050.jpg



20131030\_082119.jpg



20131030\_082230.jpg



20131030\_082317.jpg



20131030\_082322.jpg



20131030\_082434.jpg



# **UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE IGUATEMI**

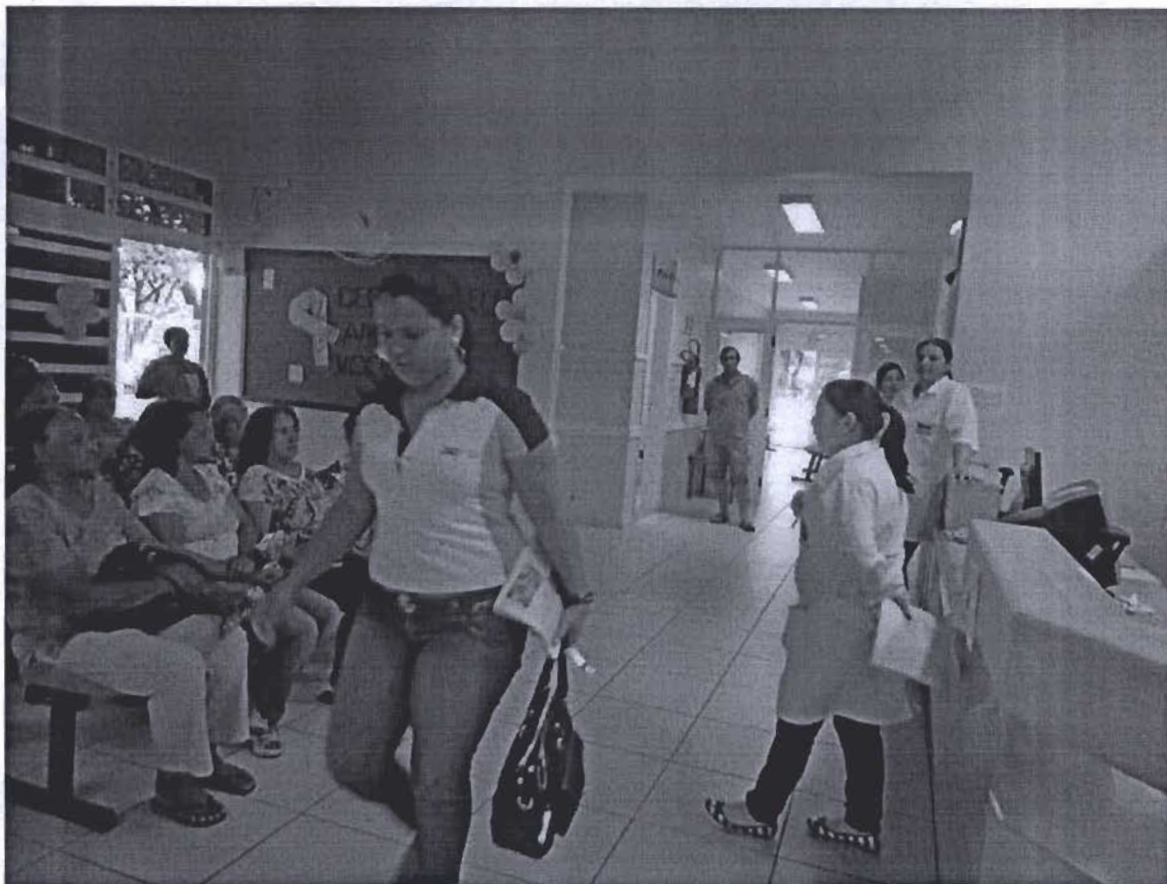
Relato das Equipes da Estratégia Saúde da Família

Encaminho em anexo as fotos do Evento do dia 25/10/2013 das 17:00 às 21:00hs \_ divulgação de informações quanto só combate ao AVC e qualidade de vida. A Palestra foi organizada pelas Enfermeiras do PSF (Simone e Flávia).

DSC02212.JPG



DSC02219.JPG



DSC02221.JPG



# **UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE INDUSTRIAL**

Relato das Equipes da Estratégia Saúde da Família

Encaminho em anexo as fotos de uma das palestras realizada na sala de espera da Unidade, realizamos também orientação na comunidade quanto ao combate ao AVC . A Palestra foi organizada pela servidora do Núcleo de Apoio ao Saúde da Família .



20131030\_135739\_resized.jpg



20131030\_135801\_resized.jpg

# **UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE INTERNORTE**

Relato da Equipe da Estratégia Saúde da Família

Encaminho em anexo as fotos das ações realizadas junto á população alusiva ao dia de combate ao AVC .

CAM00061.jpg



DSC05143.JPG



DSC05145.JPG



Orientações AVC grupo diabetes.jpg



# **UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE MARINGÁ VELHO**

Relato da Equipe da Estratégia Saúde da Família

Encaminho em anexo as fotos das ações realizadas junto à população para o combate ao AVC .

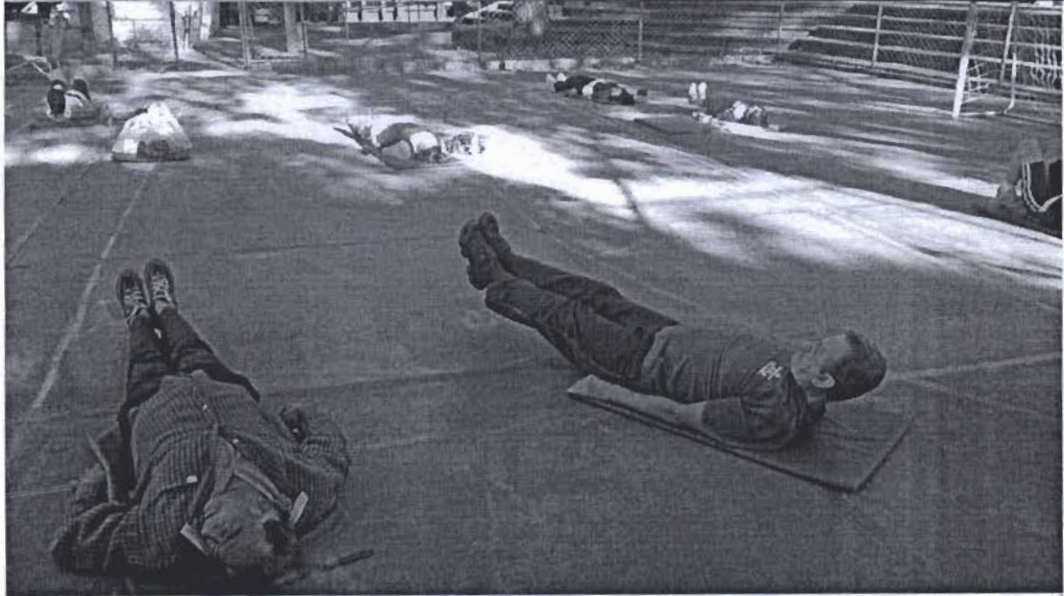
**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE MARINGÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**  
**UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE MARINGÁ VELHO**

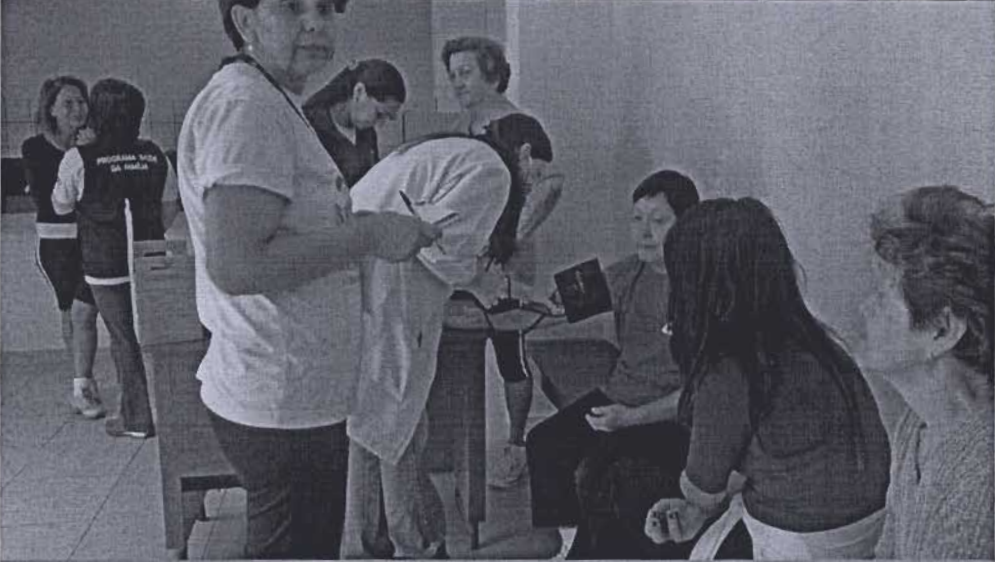
No dia 29 de outubro de 2013, em comemoração a Semana Municipal do AVC, foi realizado pela Equipe de Saúde da Família 62 e pelo grupo de alongamento ALONGAVIDA, uma caminhada do Bosque das Grevílias ao Centro Esportivo Zona 05, para participar da aula de alongamento às 08:00 horas.

Na sequência, foram realizadas orientações quanto AVC e hábitos saudáveis de vida pela enfermeira Fátima.

Após as orientações realizou-se aferição de pressão arterial e glicemia capilar dos participantes. Público total: 35 pessoas.









# UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE MORANGUEIRA





Relato das Equipes da Estratégia Saúde da Família

Informamos que as ações referentes a Semana do AVC realizadas na UBS Morangueira foram: cartazes alusivos com informações de detecção de sinais e sintomas de alerta ao risco do AVC, palestras em todos os grupos programáticos realizados na UBS durante esse período (Grupo de artesanato, Hiperdias, grupos de atividade física, grupo de saúde mental) e abordagens nas salas de espera.

CAM00047.jpg

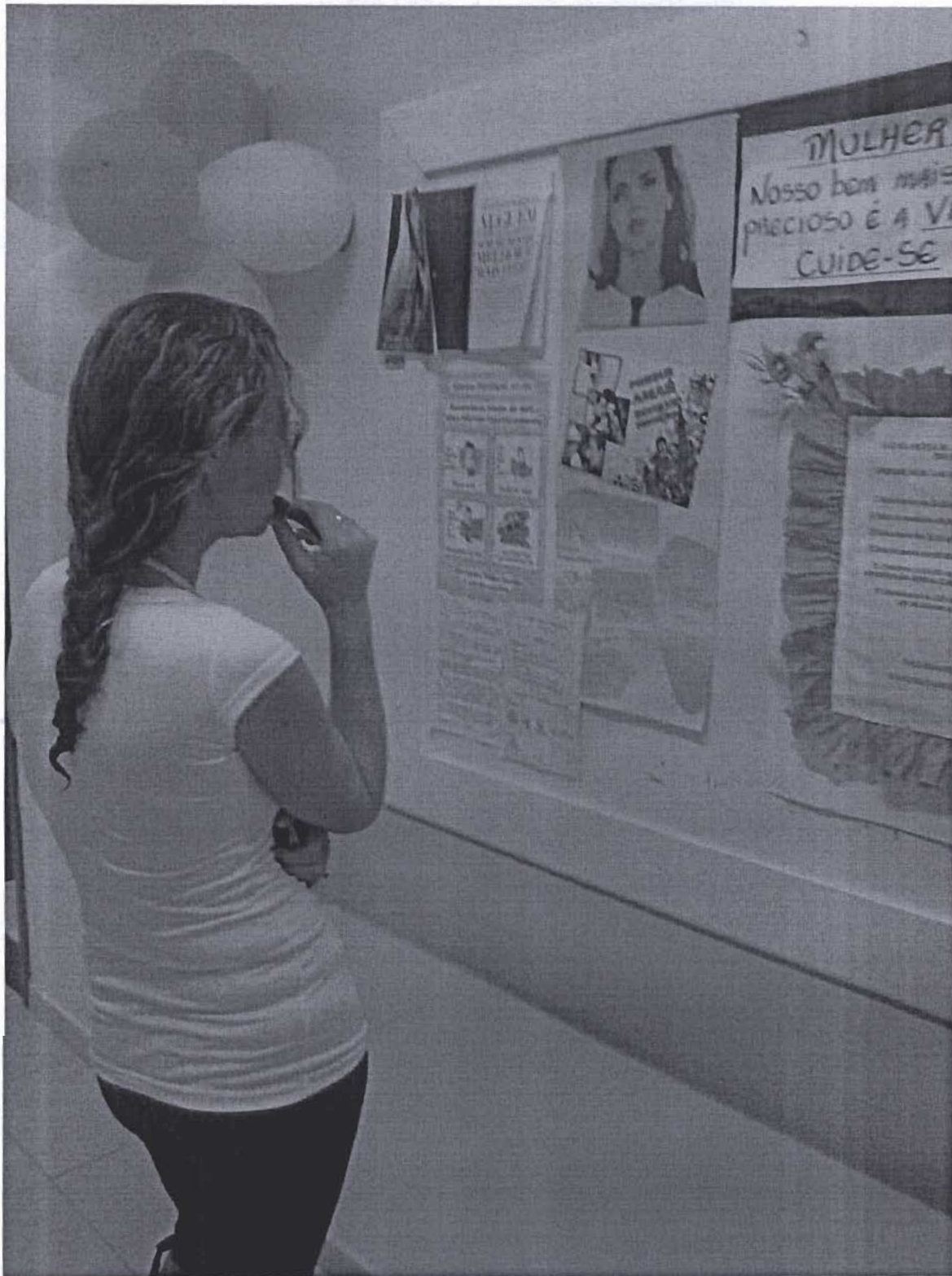
**SEMANA PREVENÇÃO AO AVC**

**Aprenda os sinais de AVC,  
eles iniciam repentinamente**

<p>Peça para dar um sorriso</p>  <p><b>Boca torta</b></p>	<p>Peça para elevar os braços</p>  <p><b>Perda de força</b></p>
<p>Repita uma frase como uma música</p>  <p><b>Dificuldade na fala</b></p>	 <p><b>Ligue SAMU 192 Ligue Bombeiros 193</b></p>

**Aja rápido. Tempo perdido é cérebro perdido**

CAM00049.jpg



IMG\_1115.JPG



IMG\_1119.JPG



MOR - G. ARTESANATO - PREV. AVC - NANJI 30.10.13 (1).jpg



# UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE NEY BRAGA

Relato das Equipes da Estratégia Saúde da Família

**Nome da ação:** Orientação e prevenção do AVC

**Data:** 31/10/13      **Horário:** 8:00 às 10:30h

**Local:** UBS NEY BRAGA, sala de espera.

**Responsáveis:** Enfermeiras: Márcia Adriana, Mara Rúbia e Nelci.

**Participantes:** Pacientes na sala de espera.

**Programa-alvo:** Saúde do Adulto e do Idoso (Hipertensos).

**População-alvo:** população usuária da unidade.

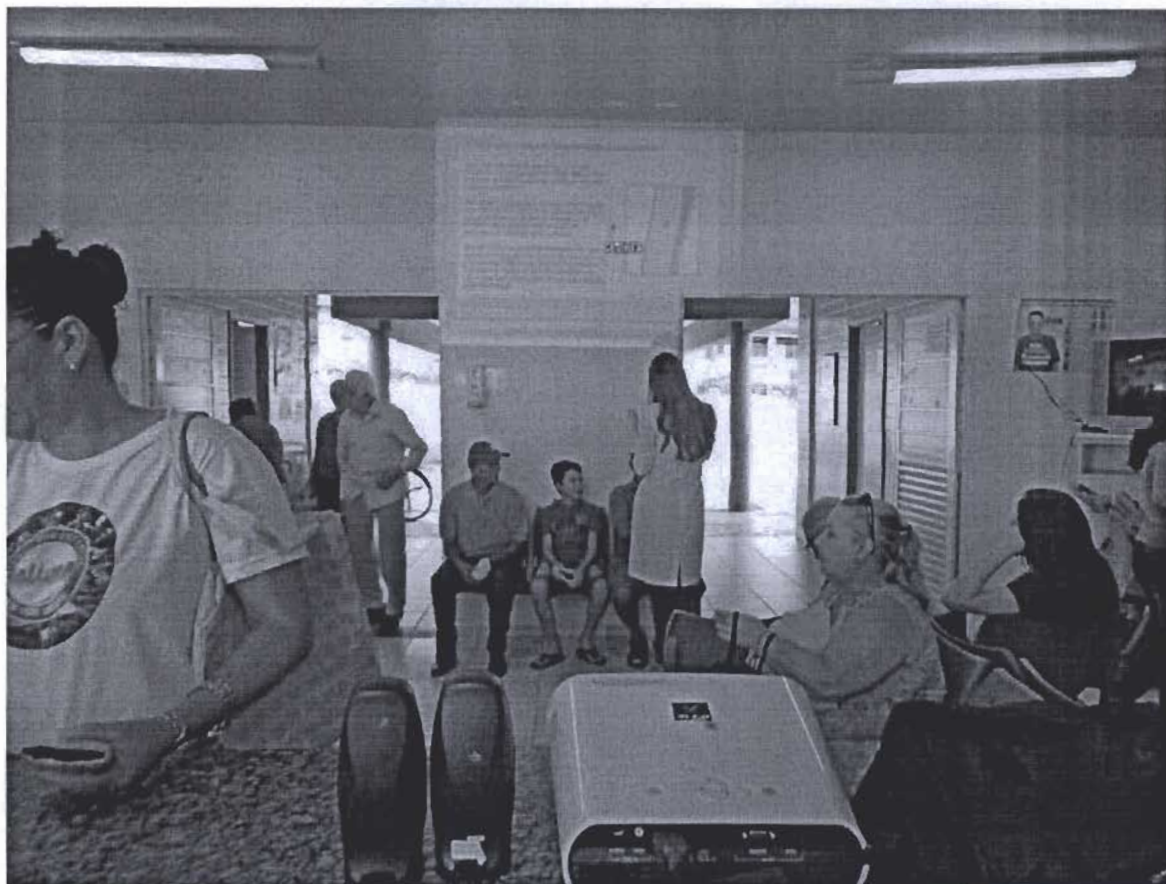
**Objetivo:** Orientar a população a fim de prevenir a ocorrência e os agravos decorrentes do AVC.

**Metodologia:** confecção de material ilustrativo, entrega de material de apoio, exposição audio-visual e orientação individual com esclarecimento de dúvidas.

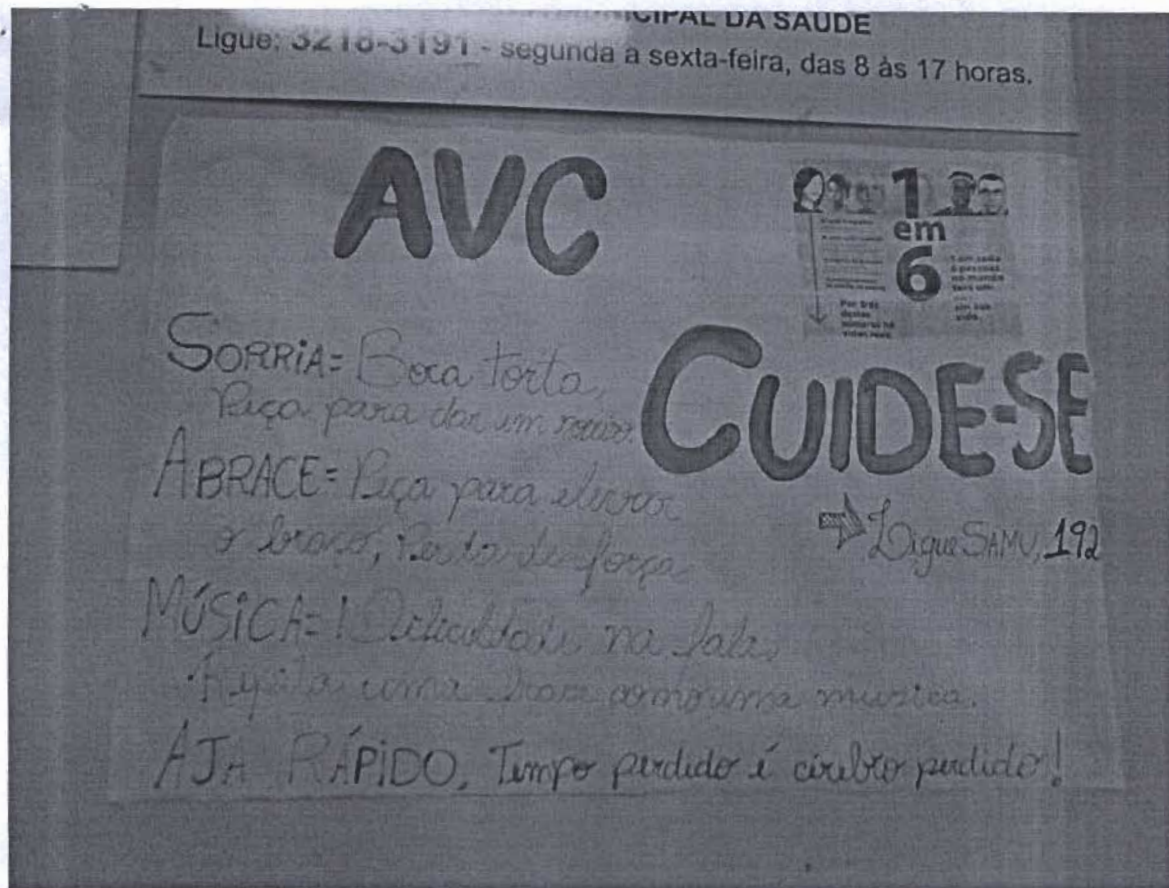
**Fotos:** em anexo.

**Resultados:** Aumento do conhecimento e compreensão a cerca do AVC, da População presente na sala de espera.

DSC06962.JPG



DSC06963.JPG



DSC06967.JPG



# UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE OLÍMPICO

Relato das Equipes da Estratégia Saúde da Família

Segue em anexo fotos da semana do AVC, foram desenvolvidas atividades na espera dos médicos e nos grupos programáticos de Hipertensão. Os alunos de medicina da Uningá desenvolveram uma palestra sobre a doença e prevenção. Todos os dias tiveram palestra e distribuição de materiais para os pacientes.

**Resultados:** Aumento do conhecimento e compreensão a cerca do AVC, da População presente na sala de espera.

Foto-0366.jpg



Foto-0367.jpg



IMG00546.jpg



IMG00545.jpg



IMG00548.jpg



# **UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE VILA OPERÁRIA**

Relato das Equipes da Estratégia Saúde da Família

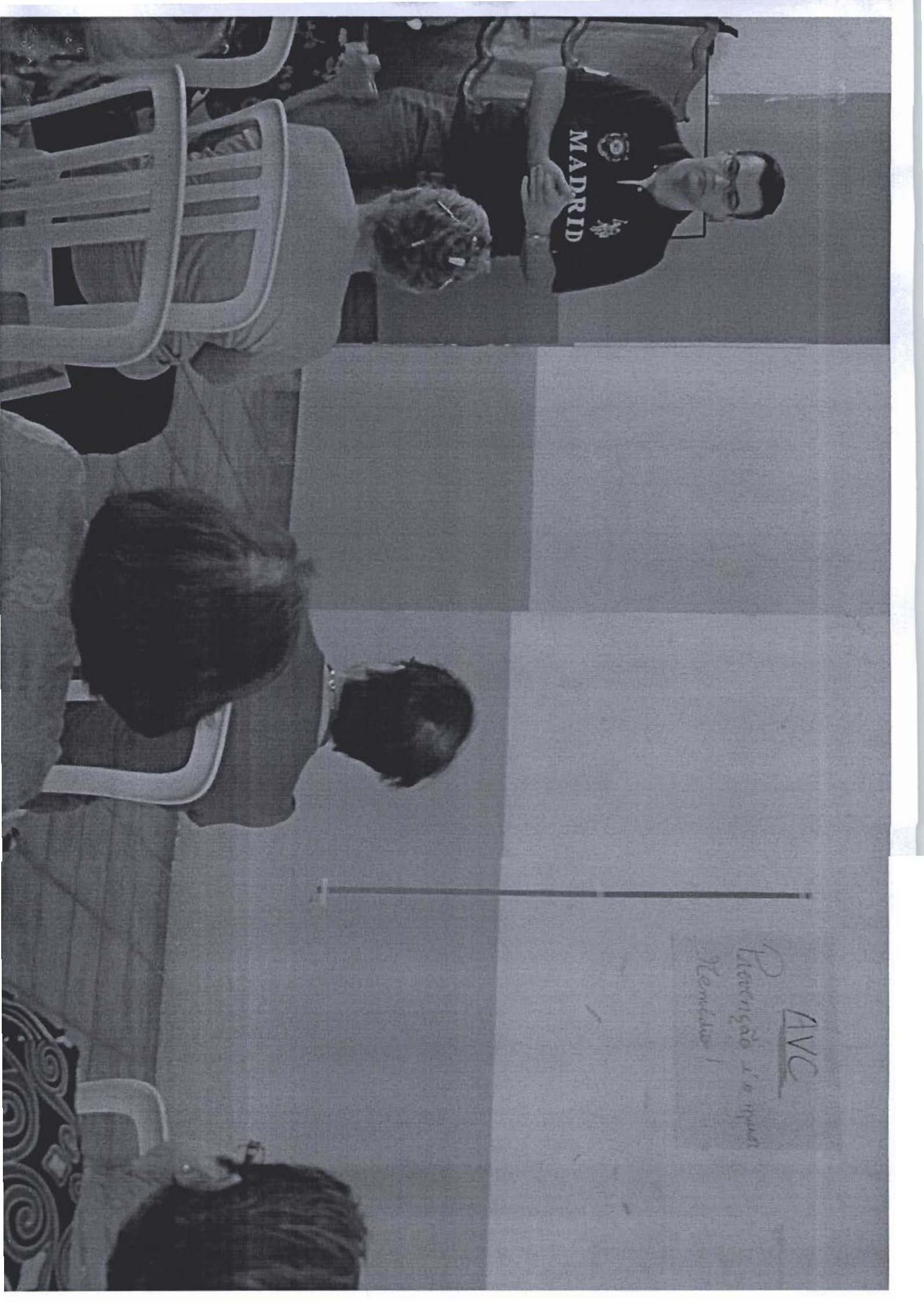
## **28 A 31 DE OUTUBRO – SEMANA MUNDIAL AO COMBATE E PREVENÇÃO AO AVC**

Durante a última semana do mês de outubro do ano de 2013, a ESF 55, desenvolveu atividades em educação em saúde ao combate e prevenção ao AVC. Foram realizadas orientações através de palestra abordando os sinais e sintomas do AVC, as condições de risco (HAS, diabetes mellitos, fumo, álcool, idade, hereditariedade), e as formas de prevenção, enfatizando a prática de atividade física regular, manter uma alimentação saudável, diminuindo o consumo de comidas industrializadas e as que contêm quantidades elevadas de sódio e açúcares.

As atividades aconteceram no dia 30.10.2013 em um grupo de mulheres com faixa etária entre 20 a 60 anos, que desenvolvem trabalhos artesanais na igreja presbiteriana da vila operária, e no dia 31.10.2013 no grupo de caminhada, que ocorre no brinco da vila, entre homens e mulheres com faixa etária entre 30 a 85 anos.

Em anexo seguem as fotos.





MADRID

AVC

Prevenção e o novo  
Remédios!





# **UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE PARIGOT**

Relato das Equipes da Estratégia Saúde da Família

Em anexo seguem as fotos alusivas às ações de orientação junto à comunidade durante os grupos já existentes sobre o tema combate ao AVC no dia 30/10/13

2013-10-30 09.23.51.jpg



2013-10-30 09.24.00.jpg



2013-10-30 09.24.01.jpg



2013-10-31 09.01.14.jpg



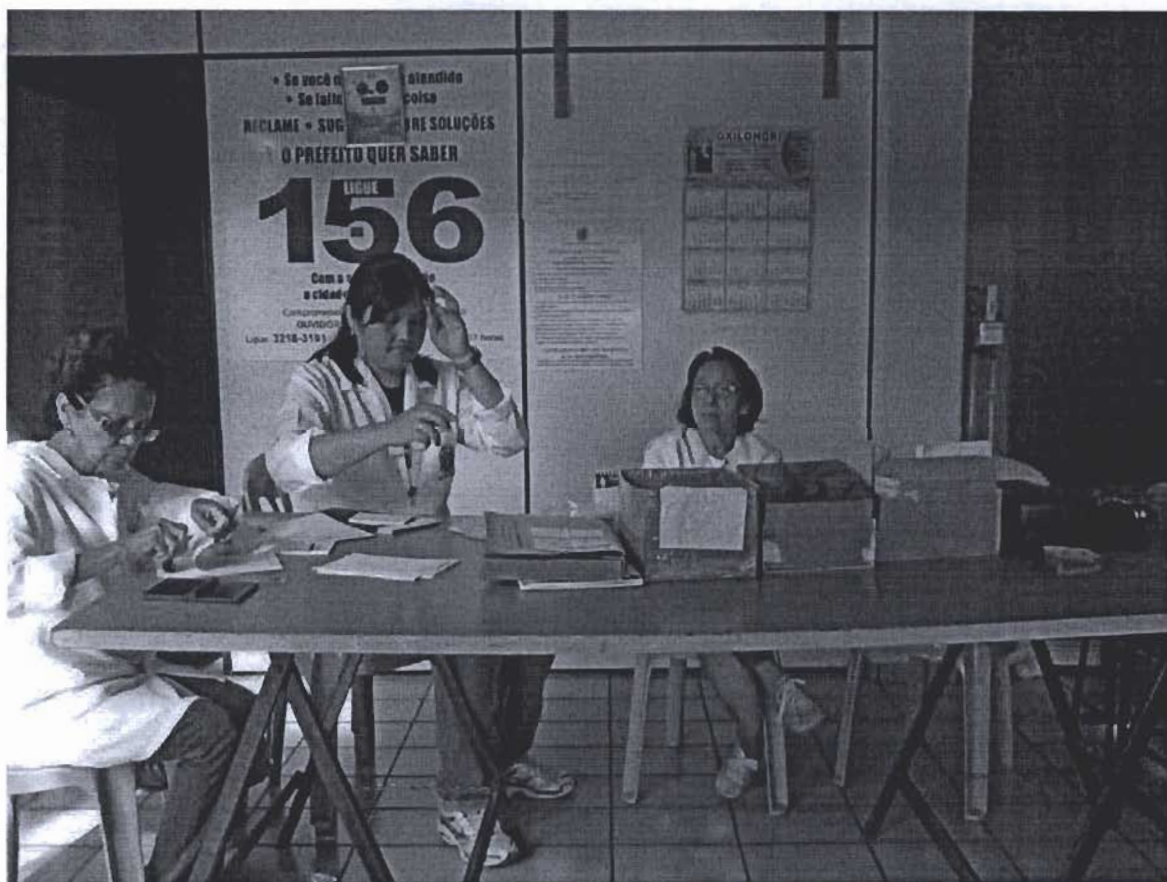
2013-10-31 09.01.18.jpg



2013-10-31 09.02.33.jpg



2013-10-31 09.03.18.jpg



2013-10-31 09.03.32.jpg



2013-10-31 09.03.49.jpg



20131029\_134517.jpg



20131029\_134530.jpg



20131029\_134543.jpg

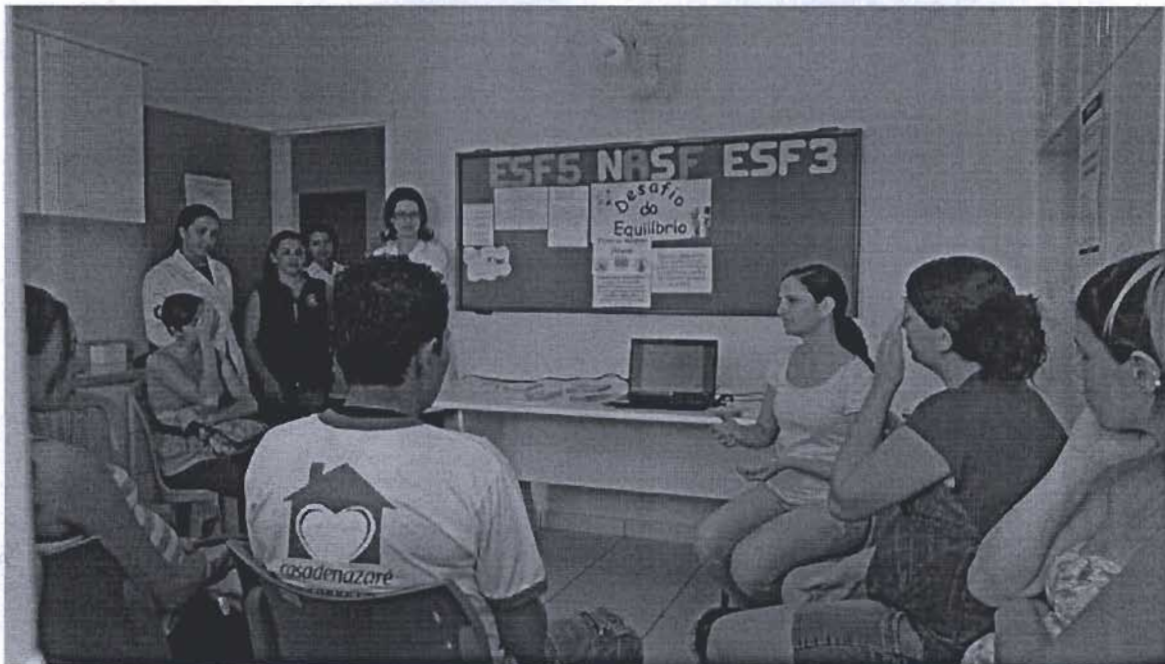


# UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE PIATÃ

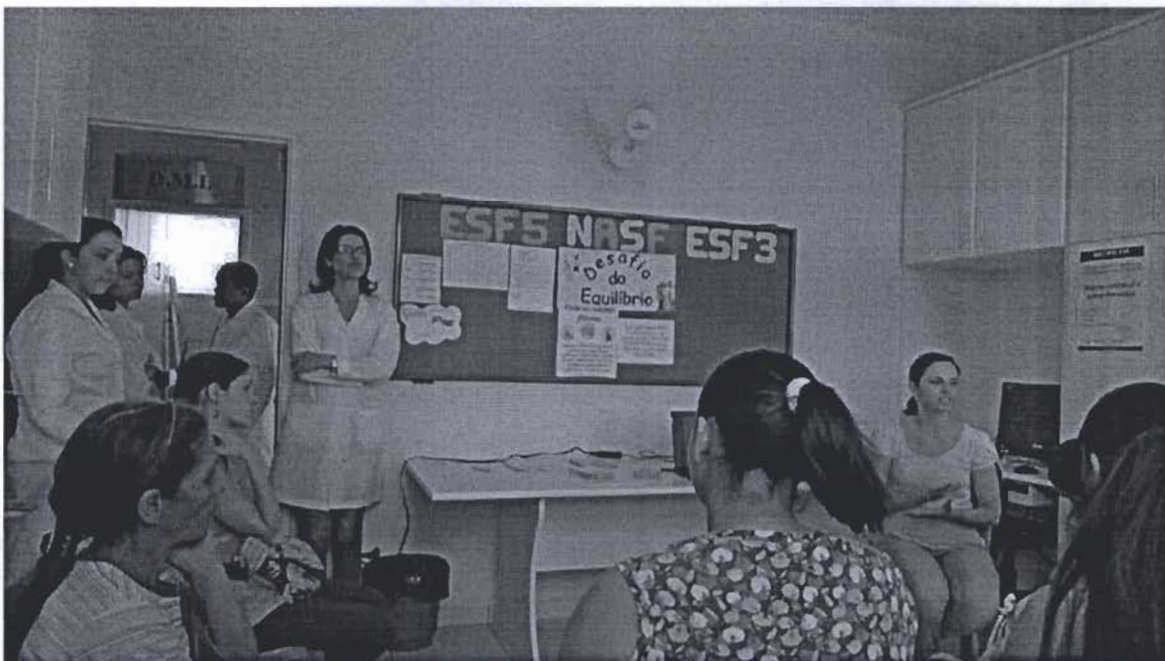
## Relato das Equipes da Estratégia Saúde da Família

Nos dias 29 e 30/10/2013 foram realizadas orientações com entrega de folders aos usuários que estavam aguardando atendimento de como prevenir, identificar e como proceder em caso de A.V.C. As orientações foram feitas em vários momentos, também foram feitas as orientações em grupos de hipertensão, gestantes, caminhadas e usuários que estavam em recepção.

DSC00529.JPG



DSC00530.JPG



DSC02007.JPG



DSC02012.JPG



# **UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE PINHEIROS**

Relato das Equipes da Estratégia Saúde da Família

Palestra realizado com o grupo de hiperdia junto com as estagiárias de enfermagem de uma universidade.

tema: tema AVC, dinâmica e entrega de panfleto confeccionados pelas estagiárias. segue em anexo o panfleto.

SAM\_0742.JPG



SAM\_0741.JPG



## SAIBA MAIS SOBRE O AVC OU DERRAME CEREBRAL

### O que é AVC?

O acidente vascular cerebral (AVC), ou derrame cerebral, é um entupimento ou o rompimento dos vasos que levam sangue ao cérebro provocando a paralisia da área cerebral que ficou sem circulação sanguínea adequada.

### Tipos de AVC:

- Isquêmico: entupimento dos vasos que levam sangue ao cérebro;
- Hemorrágico: rompimento do vaso provocando sangramento no cérebro.

### Fique atento aos sintomas



**AVC**  
Ocorre quando há entupimento ou rompimento dos vasos que levam sangue ao cérebro.

**Perda de visão**  
Nem sempre é total. A imagem pode ser distorcida; a pessoa vê o objeto, mas não o identifica.

**Problemas de fala**  
O paciente não consegue falar claramente ou entender o que o outro fala.

**Fraqueza facial**  
Não é possível sorrir. Canto da boca ou um dos olhos fica com aparência caída.

**Fraqueza nos braços**  
Não se consegue erguer os dois braços. Movimentos dos dedos também são comprometidos.

**Fraqueza nas pernas**  
Em uma ou nas duas. A pessoa não consegue se manter em pé.

### Ocorre principalmente em

- |                               |             |
|-------------------------------|-------------|
| Idosos                        | Fumantes    |
| Portadores de colesterol alto | Diabéticos  |
| Hipertensos                   | Cardiopatas |

### VAMOS PREVENIR O AVC? É SÓ FICAR DE OLHO NOS FATORES DE RISCO.

- ✚ Controle sua pressão arterial. Não hesite em tratá-la se estiver alta.
- ✚ Pare de fumar.
- ✚ Beba com moderação.
- ✚ Mantenha as taxas de colesterol no lugar.
- ✚ Se for diabético, mantenha a doença sob controle.
- ✚ Faça exercícios regularmente, nada de sedentarismo.
- ✚ Consuma pouco sal, e busque comer frutas, verduras e legumes.



Grupo de Saúde da Comunidade II - UEM (Aline, Caroline, Giselle, Letícia, Mirella, Paloma, Vanessa.)

Equipe 6 - NIS III Pinheiros.

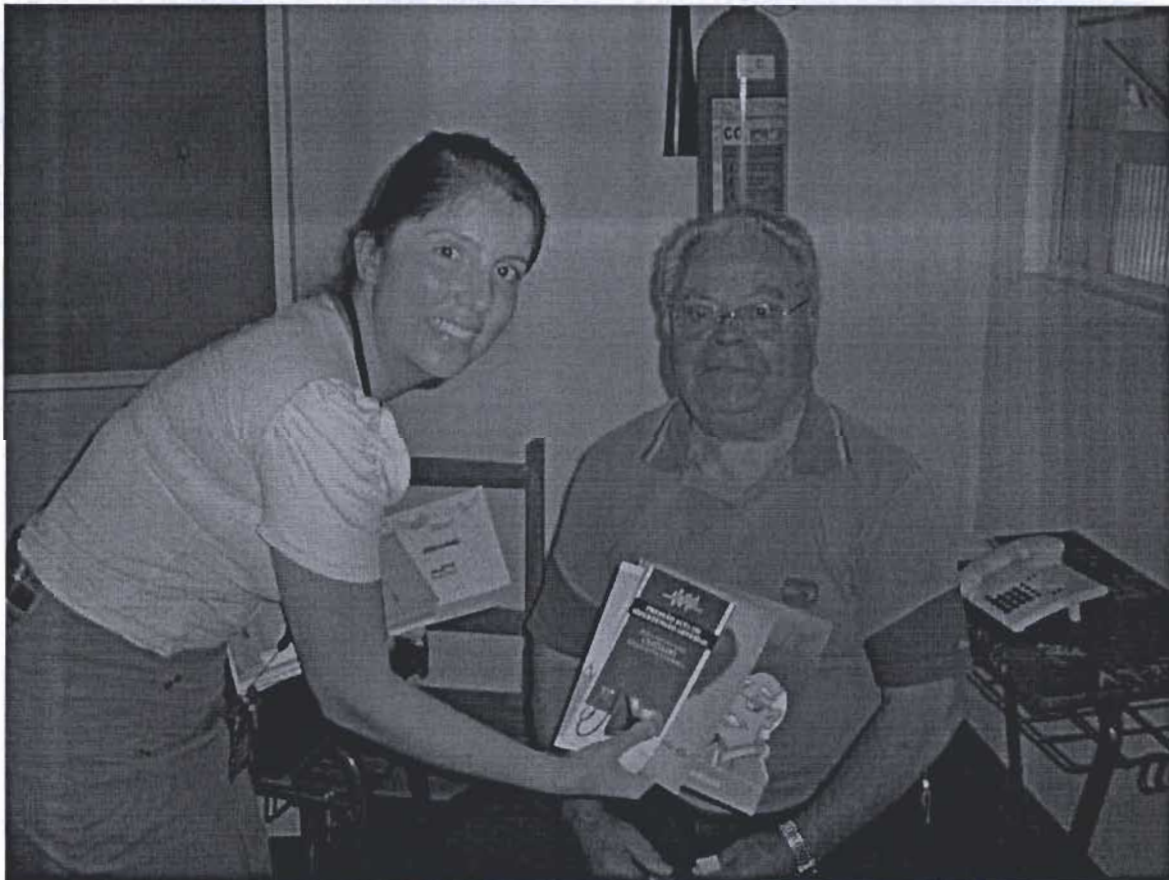


# UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE QUEBEC

Relato das Equipes da Estratégia Saúde da Família:

- Dia 18/10/2013 no Centro Esportivo do Miosotis, com os alunos que realizam atividade física no local, aproximadamente 25 alunos, realizado orientação quanto a importância de cuidar da saúde, com uma alimentação saudável, a pratica de atividade física, para evitar no futuro o surgimento de doenças que podem levar em um AVC, pela equipe da área 39 e NASF;
- Dia 21/10/2013 no Grupo de Hiperdia da área 40 juntamente com a equipe do NASF, realização de palestra para 30 usuários pela Nutricionista NASF, quanto a importância do cuidado com a saúde, entrega de folders;
- Dia 23/10 e 25/10/2013 no Grupo de Hiperdia da área 39 juntamente com a equipe do NASF, realização de palestra para 50 usuários com orientações referente a Semana Municipal do AVC e entrega de folders;
- Dia 25/10/2013 realização de dinâmica com orientação sobre Prevenção de AVC e entrega de folders pela equipe da área 41 e Educadora Física do NASF;
- Orientações na sala de espera e entrega de folders da UBS Quebec durante a semana do dia 21/10 à 25/10/2013

FOTOS AVC 006-11.jpg



avc2.JPG



[avc1.JPG](#)



[avc.JPG](#)



# **UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE SÃO SILVESTRE**

Relato das Equipes da Estratégia Saúde da Família:

Em anexo as atividades desenvolvidas visando a orientação para combate ao  
AVC

DSC06478.JPG



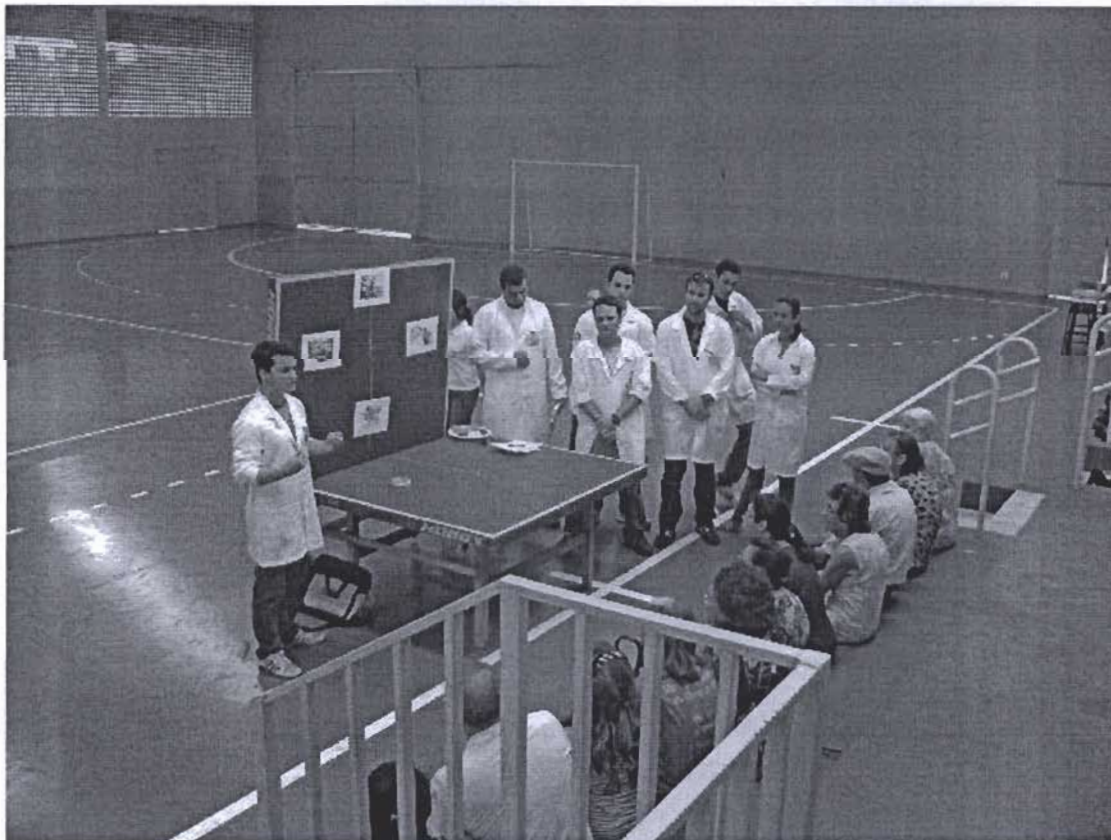
DSC06684.JPG



DSC06467.JPG



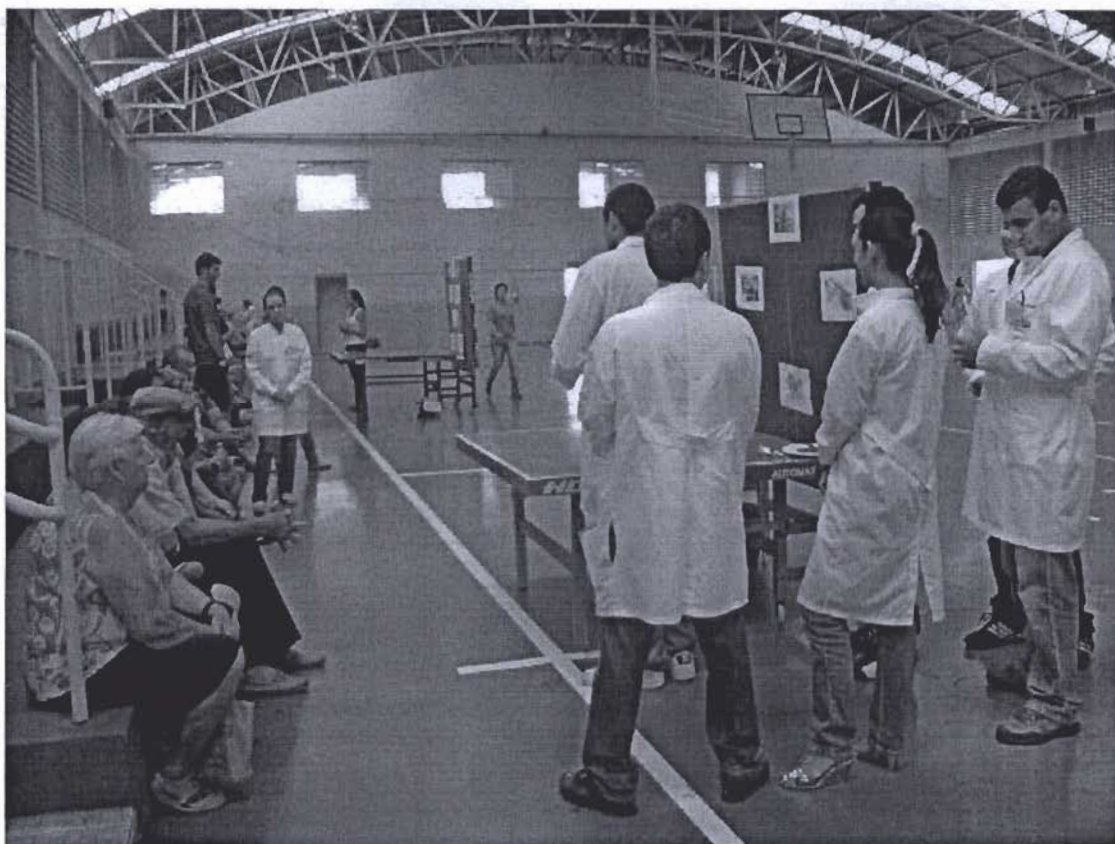
DSC06468.JPG



DSC06469.JPG



DSC06476.JPG



DSC06477.JPG

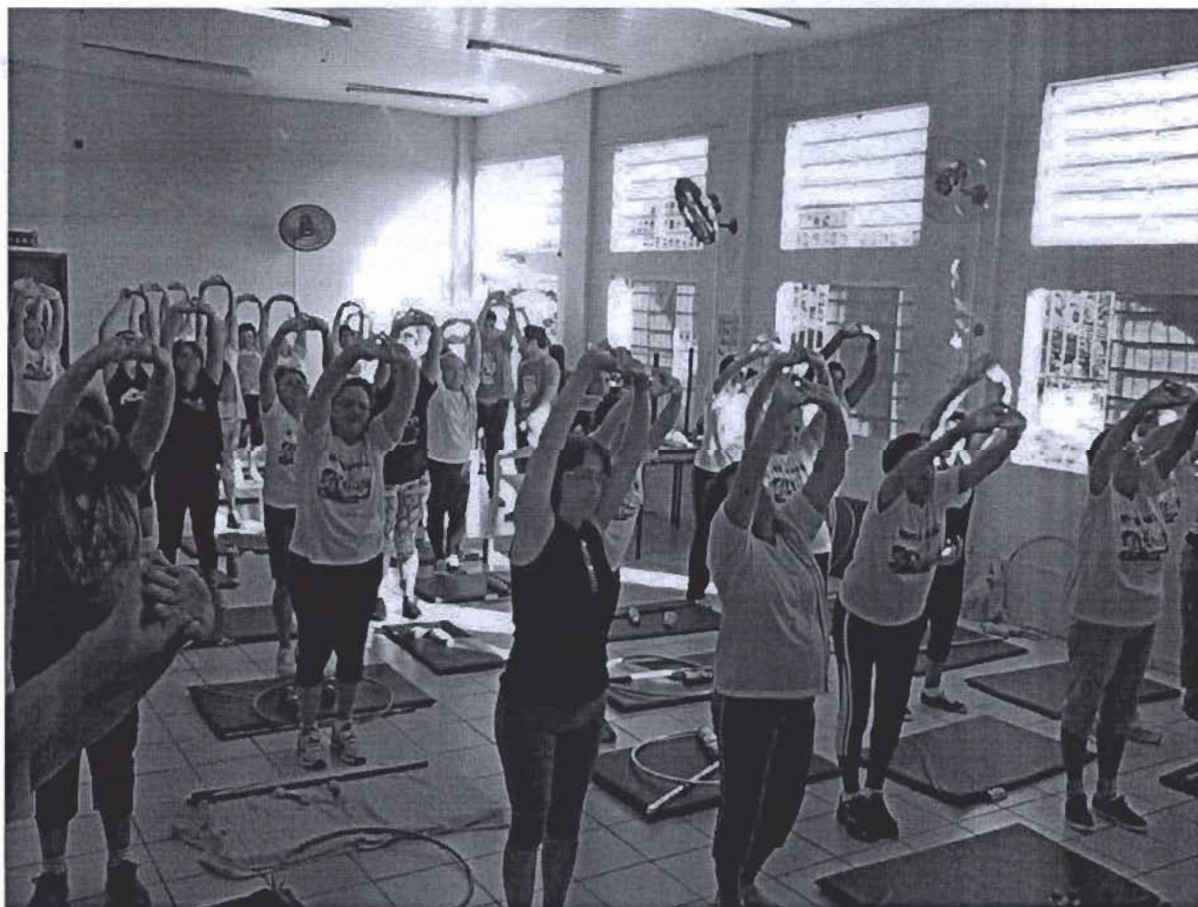


# **UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE TUIUTI**

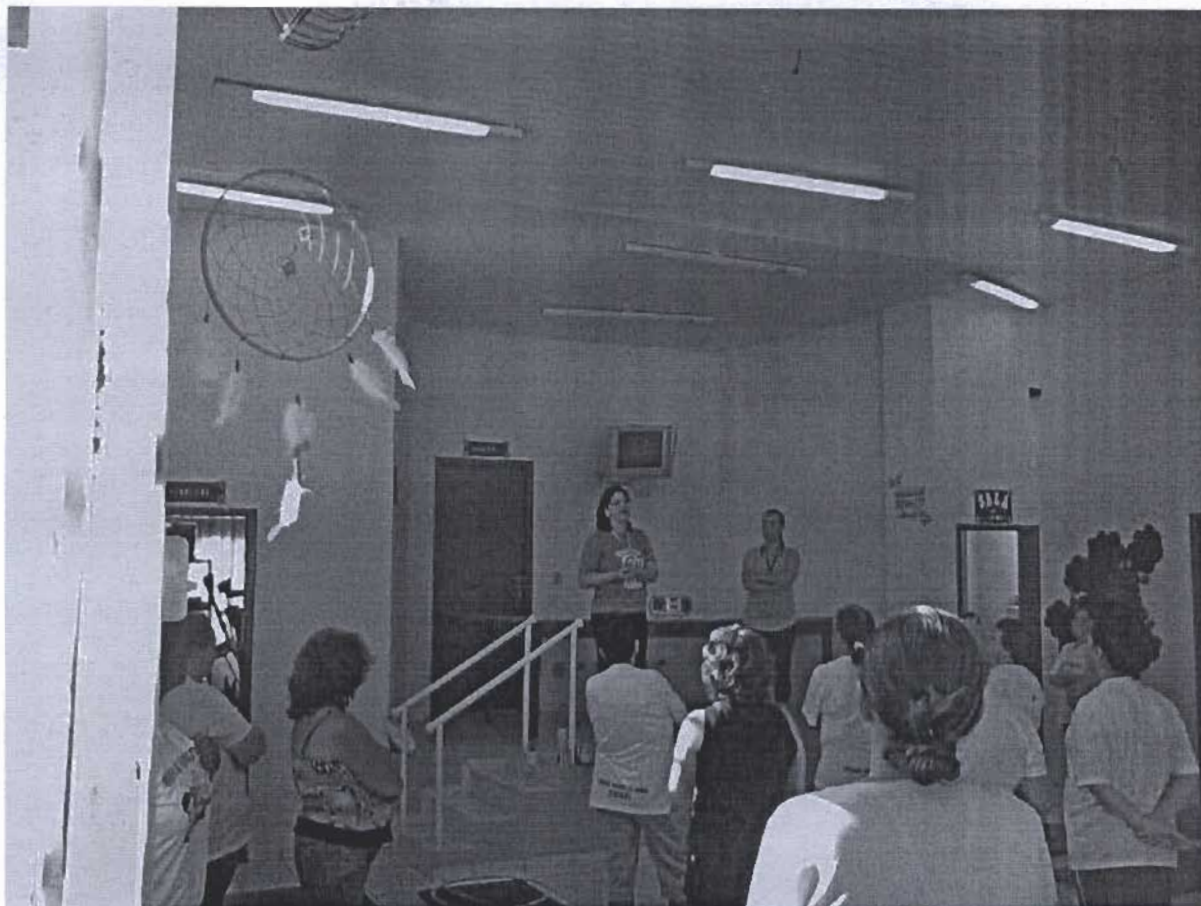
Relato das Equipes da Estratégia Saúde da Família:

Anexei as fotos de nossas ações para junto à população no combate ao AVC.

2013-10-29 08.45.34.jpg



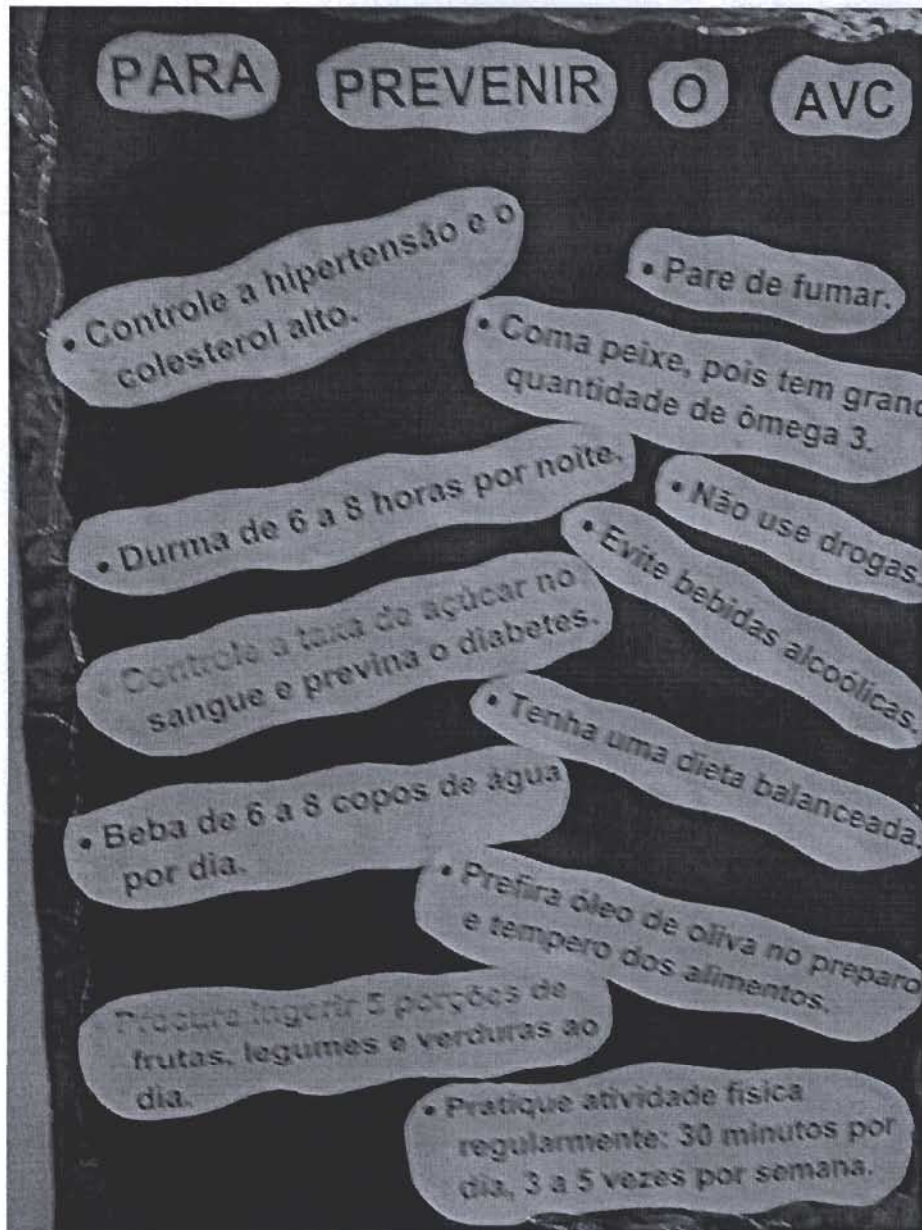
2013-10-29 08.40.38.jpg



2013-10-29 08.43.46.jpg



3b4a3a19b1f1fe12d10f335729b23e72.jpg



2459bb4221b7aa83cdce2d72955c40c5.jpg



4719b5d0b3802f097942f23b35241b29.jpg



de421561ee775566ad23e2fbfe4663f2.jpg



# UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE VILA VARDELINA

Relato das Equipes da Estratégia Saúde da Família:

A atividade relacionada a semana foram reunidos hipertensos e diabéticos , assim com o apoio da fisioterapeuta do NASF, Ana Lúcia realizou uma palestra com o tema: sinais de identificação do acidente vascular cerebral, a fisioterapeuta abordou sobre:

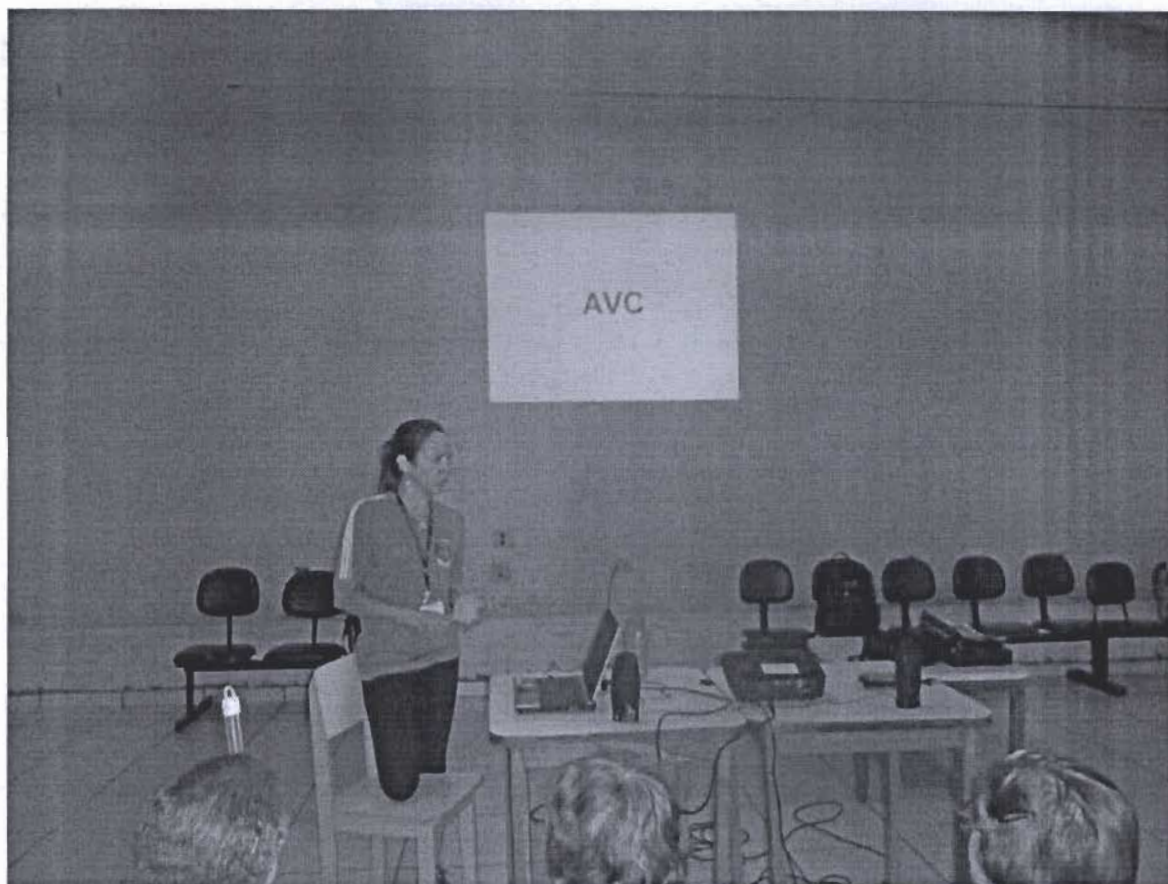
- o conceito do avc e os sinais básico de identificação:
- como identificar alguns sinais:
- houve participação dos ouvintes com perguntas.
- após palestra realizou-se verificação de pressão arterial, glicemia capilar, peso, medida de cintura .

# **UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE VILA ESPERANÇA**

Relato das Equipes da Estratégia Saúde da Família:

Em anexo as fotos das ações que realizamos relacionado ao dia alusivo de combate ao AVC.

SAM\_1489.JPG



SAM\_1488.JPG



SAM\_1494.JPG



SAM\_1493.JPG



SAM\_1491.JPG



SAM\_1490.JPG



# UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE ZONA SUL

Relato das Equipes da Estratégia Saúde da Família:

Atividades na Semana do AVC (28 à 31/10/2013), abaixo relatório das atividades desenvolvidas:

Dia 29/10/2013: (Organização: Enfermeira Larissa/Oldina)

Período Matutino: Palestras, distribuição de informativos.

Período Vespertino: Aferições de PA, Glicemia.

Dia 30/10/2013: (organização: Fernanda Mara Cozer - NASF)

Período Matutino: Palestras com a participação do NASF, orientações individuais e distribuição de informativos.

Período Vespertino: Aferições de PA, Teste de Glicemia.

Dia 31/10/2013: (Organização: Farmacêutico Edílson)

Período Matutino: Palestras com a participação do (Phd) Prof. Dr. Jorge Juarez Vieira Teixeira e estagiários da UEM, orientações individuais e distribuição de informativos.

Período Vespertino: Aferições de PA, Teste de Glicemia.

Dia 10/11/2013: (organização: Fábio Leandro Justus - NASF) = Saúde do homem

Período Matutino: Palestras com a participação do NASF, orientações individuais e distribuição de informativos.

Período Vespertino: Aferições de PA, Teste de Glicemia.

# **UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE ZONA SEIS**

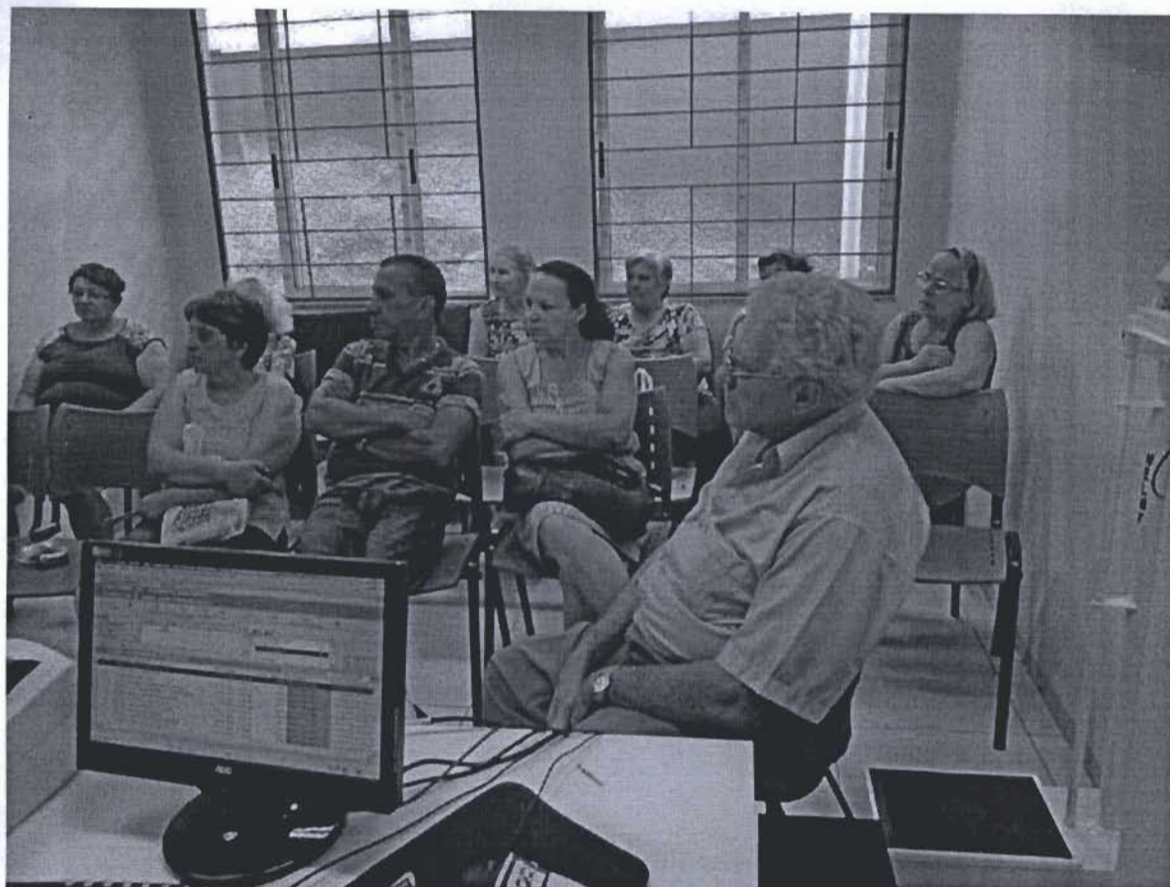
Relato das Equipes da Estratégia Saúde da Família:

Na semana do AVC os grupos de hiperdia e psicotrópicos foram orientados sobre causas, sintomas e prevenção do AVC, pelo médico da Estratégia Saúde da Família, foi discutido sobre alimentação e atividade física para uma melhor qualidade de vida.

DSC03147.JPG



DSC03156.JPG



DSC03141.JPG



DSC03143.JPG



DSC03146.JPG



DSC03140.JPG

