



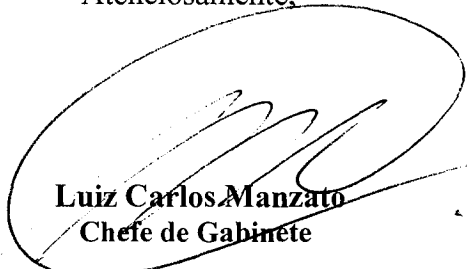
**Ofício nº 1054/2016-GAPRE**

Maringá, 14 de abril de 2016.

Senhor Presidente,

Em atenção ao Requerimento nº 25/2016, apresentado pelo Vereador **Luiz Carlos Pereira**, mediante o qual solicita que informe se a Lei n. 8.641/2010, que dispõe sobre a implantação do Programa de Ginástica Laboral nas repartições públicas municipais, foi regulamentada pelo Poder Executivo Municipal, anexamos parecer da Secretaria Municipal de Recursos Humanos.

Atenciosamente,



**Luiz Carlos Manzato**  
Chefe de Gabinete

À Sua Excelência o Senhor  
**FRANCISCO GOMES DOS SANTOS**  
Presidente da Câmara Municipal de Maringá  
Nesta



Ofício nº 0015/ 2016- GSO

Maringá, 11 de abril de 2016

Em resposta ao requerimento nº 25/2016 a Diretoria de Saúde Ocupacional deu início aos trabalhos do Programa de Saúde do Servidor que tem por objetivo atender a legislação em todos os assuntos pertinentes a saúde e segurança do servidor. dentro do programa está contemplada a implantação da ginástica laboral nas repartições do município. porém está no cronograma das ações a serem implantadas até o final de 2016. Segue programa e plano de ação.

Atenciosamente,

Lilian Aparecida Costa Ferreira

Saúde Ocupacional

**PLANO DE AÇÃO 2013/2016 Programa Saúde do Servidor**

Objetivo	Prazo	Ações	
Implantar as Comissões de Prevenção de Acidentes -CPAs em todas as secretarias	2º sem de 2013	Realizada a posse dos integrantes das CPAs SAÚDE, SEMUSP, SASC, SESP, SEMUC, SETRANS, SEMAT, PAÇO, SEDUC e Câmara Municipal, na data de 23/10/2013 em evento na Câmara Municipal.	OK
Acompanhamento das reuniões ordinárias das CPAs e CIPAs	Permanente	1- Os técnicos de segurança participaram das reuniões ordinárias e extraordinárias das CPAs. 2- A saúde ocupacional está recebendo mensalmente a cópia das atas encaminhadas pelas CPAs e CIPAs implantadas. 3- Realizado treinamento de 20 horas junto aos membros eleitos e suplentes das CPAs abordando os temas em anexo. 4- A Secretaria de Recursos Humanos através da Diretoria de saúde ocupacional realiza reuniões mensais com todos os presidentes e vices das CPS e CIPAs	OK
Contratação de médicos do Trabalho	2º sem de 2014	Edital de concurso Público nº 021/2014 - Concurso realizado em 29/06/14 (anexo) no momento em fase de homologação do concurso.	OK
Atender a Portaria do Ministério do Trabalho e Emprego nº 1885/13 – anexo 3 da NR 15- Atividades e Operações Perigosas da Portaria 3214/78	1ºsem de 2014	Realizado a emissão laudo de Periculosidade aos 300 Guardas Municipais e agentes de Vigilância (pagamento do adicional de 30%).	OK
Contratação dos técnicos de segurança do Trabalho	2º sem de 2013	1- Aprovado na Câmara Municipal a ampliação do número de vagas para Técnicos de Segurança do trabalho. 2- realizado abertura do edital para concurso público para técnicos de segurança - Edital nº 040/2013 em 30/11/2013 (anexo). 3- Contratado 03 técnicos de segurança em maio de 2014, somando-se aos 4 que já estavam contratados, totalizando 07 técnicos de segurança do Trabalho para atuar diretamente nos estabelecimentos da Prefeitura.	OK

Vincular os 07 Técnicos de segurança do Trabalho às Secretarias da Prefeitura Municipal	1º sem de 2014	1- Designado os técnicos de Segurança do Trabalho por Secretaria, conforme prioridade identificada (número de atestados, servidores e risco); - 02 profissionais Secretaria de Educação; - 02 profissionais Secretaria de Saúde; - 02 profissionais secretaria de Serviços Públicos; - 01 demais Secretarias e Paço Municipal.	OK
Elaboração do Manual de Segurança do Trabalhador	2º sem de 2013	1- Elaborado Manual de Segurança do Trabalhador 2- licitado a confecção do manual de Segurança do Trabalhador em 06/05/2014. início da entrega aos servidores em 14/07/2014	OK
Disponibilizar exames médicos admissionais	1º sem de 2014	1- Realizado licitação de Empresa para coleta e análise dos exames admissionais em 2013 e já implantado este fluxo de atendimento em janeiro de 2014.(anexo)	OK
Realizar a I Semana de Prevenção Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho	1º sem de 2014	1- Realizado na data de 14 a 18 de julho, no Auditório Hélio Moreira programação (anexo) bem como na Secretaria de Serviços Públicos. A Secretaria de Educação, devido a jornada pedagógica, realizará a SIPAT (no – excluir) durante o período de 25 a 29 de agosto no Auditório Hélio Moreira. 2- Mobilização dos trabalhadores a participarem do evento que resultou em aproximadamente 2.300 servidores na 1ª SEMIPAT 3- Entregue o manual de segurança do trabalhador (anexo).	OK
DECRETO 1330/2008	2º sem 2014	Alteração do texto do decreto	OK
Acompanhamento de servidores afastados	2º sem 2015	Contratação de profissional de psicologia para os casos de afastamentos por transtornos psiquiátricos acompanhar para reinserir no trabalho e reduzir o número de afastamentos.	OK
Elaboração do Programa de Controle Médico Saúde Ocupacional - PCMSO	1º sem 2015	Iniciar a implantação trabalhos para realização dos periódicos.	OK
2º SEMPAT	17 a 21/08	realizado na Câmara Municipal para 3.000 servidores	OK
Comissão de avaliação EPIs	2º sem	Implantação de comissão para avaliação de EPIs para aquisição	OK

Cursos de NR 10 - NR 10 - Instalações e Serviços em Eletricidade	1º sem 2015 e 2º sem 2015	Capacitar os servidores que trabalham com energia elétrica	OK
Cursos de NR 35 – TRABALHO EM ALTURA.	1º sem 2015 e 2º sem 2015	Capacitar os servidores que trabalham em altura	OK
Treinamento de multiplicadores de Brigada	2º sem 2015	Realização de treinamento ministrado pelo Corpo de Bombeiros para capacitar servidores para estarem ministrando treinamento para formação de Brigadas de Emergência	OK
Aquisição de equipamentos de medição	2º semestre 2015	Aquisição de luxímetro, decibelímetro e termômetro de globo.	OK
Portaria nº584/2015	1º semestre 2015	Programa de Brigadas do Município	OK
SINAX digitalização dos documentos das perícias médicas	1º semestre 2015	Digitalização dos prontuários médicos	Em andamento
Brigadas de emergência	2º sem 2015	Implantação de Brigadas de Emergência nas Secretarias de Saúde e Cultura	OK
Ginastica laboral	2º semestre 2016	Contratação de profissionais para início do projeto.	Em andamento
Brigadas de emergência	1º sem 2016	Implantação de Brigadas de Emergência em todas as secretarias	Em andamento
Identificar as doenças que mais acometem os servidores, <b>Diagnóstico dos CIDS</b>	2016	1 - Estabelecer parceria com faculdades ou Universidade para estudo sobre os CIDS apresentado pelos servidores nos anos de 2011, 2012 e 2013; 2 - Analisar os dados levantados demonstrando –os através de gráficos e tabelas. 3- Apontar ações que visem reverter o quadro encontrado em relação aos CIDS apresentados pelos servidores para constar no diagnóstico a ser apresentado pela comissão em julho de 2015.	Em andamento
Desenvolver o Programa de Prevenção dos Riscos Ambientais -PPRA por secretaria.	2º sem de 2014 e ano de 2015	1- No momento (agosto de 2014) estão sendo realizados os levantamentos para elaboração dos PPRA's da SEMUSP.	OK
PPRAS	01/2016	Contrato com empresa Lacchi	Em andamento

Programa de readaptação laboral	2º sem 2016	Contratação de Terapeuta ocupacional	OK
Disponibilizar exames médicos periódicos	1º sem 2015	Início pela Secretaria de saúde com servidores CLT solicitação Ministério público	
Disponibilizar exames médicos periódicos	2ºsem 2016	Para servidores CLT	
Contratação de 01 Técnico de Segurança do trabalho e	2º sem 2016	Para redividir as secretarias	
3º SEMPAT	Junho	Semana Municipal de Prevenção de acidentes	
Solicitação de laudos de insalubridade	1º semestre	Contratação de Prestador de Serviços	
Análise ergonômica do trabalho	Janeiro 2016	A empresa LABORE irá realizar as avaliações e emissão dos laudos	Em andamento
PCA	2º sem 2016	Programa de conservação auditiva	
Solicitação de médico do trabalho	1º sem 2016	Concurso fevereiro 2016	Em andamento
Projeto "Um Outro Olhar" <i>projeto tem objetivo de reintegrar servidores com afastamentos prolongados, vítimas de acidentes, e servidores que estão adoecendo e que existe a possibilidade de tratamento antes do adoecimento.</i>	Abril	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Locação de sala para abertura do espaço para atendimento</li> <li>• Aquisição de material</li> <li>• Contratação de TO e psicólogos</li> <li>• Apresentação para o Município em 04/05/2016</li> </ul>	OK OK OK
Licitação medicação acidentes trabalho	Maio	Para aquisição de medicamentos para as vítimas de acidentes de trabalho	
Licitação AET	Outubro	Elaborar laudo dos postos de trabalho 2017	
Licitação exames admissionais	Outubro	Para exames admissionais 2017	
Aditivo do SAMMA	Início em setembro	Início negociação	
Licitação testes psicológicos	Outubro	Compra dos testes para admissionais 2017	



# **Programa Municipal de Saúde do Servidor**

**Programa Municipal de Saúde do Servidor** tem por objetivo assegurar a saúde física e mental, a capacitação e valorização dos servidores.

Esse Programa se constitui de vários programas voltados para o estudo aprofundado do trabalho em relação aos seus aspectos físicos, cognitivos e sociais; para o desenvolvimento de políticas preventivas de segurança e saúde no trabalho; acompanhamento terapêutico e ações de capacitação e valorização dos servidores, denominados:

Os programas relacionados devem ser trabalhados pela equipe multidisciplinar da saúde ocupacional de forma estruturada e contínua, e próxima aos locais onde as atividades se desenvolvem, possibilitando a identificação e proposição de alternativas de soluções dos problemas relacionados ao trabalho.

Dessa forma, o Programa aliado a outras políticas da gestão, estará construindo uma base para a melhoria da qualidade de vida dos servidores públicos, para contribuir efetivamente para a modernização e humanização da cidade Maringá.

### **1. PPRA Programa de Prevenção de Riscos e Acidentes do Trabalho**

Tem como objetivo a preservação da saúde e da integridade dos trabalhadores e é de responsabilidade da Seção de Serviços Especializados de Segurança e Medicina do Trabalho da Secretaria Municipal de Recursos humanos.

Esse programa sistematiza informações a respeito das atividades desenvolvidas e possíveis riscos aos quais os trabalhadores estão expostos em seu ambiente de trabalho, por meio da antecipação, reconhecimento, avaliação e conseqüente controle da ocorrência de riscos existentes.

Esse programa define um conjunto de ações, inclusive informativas e instrutivas, em relação à adoção, por parte do empregador e empregado, de uma conduta prevencionista com relação a acidentes de trabalho, uso de equipamentos de proteção individual e coletiva.

### **2. Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO.**

Este programa tem como objetivo a promoção e preservação da saúde dos servidores e é elaborado com base no Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA).

Dentre as ações previstas pelo Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO se encontra a indicação de exames médicos clínicos e complementares, bem como a sua periodicidade. Estes exames são realizados no ato da admissão, demissão, transferência de local de trabalho, retorno ao trabalho após afastamento e periodicamente conforme determina o programa.

### **3. Programa de Brigadas de Emergência**

Com o objetivo de salvaguardar as instalações, o efetivo de humano e a população em geral em secretarias da administração pública.

A Brigada de Emergência é formada para atuar em situações gerais de emergência.

Objetivo da Brigada de Emergência é atuar em situações de perigo e emergência. Ela atua tanto no salvamento como nos primeiros socorros. Essa é a equipe que entra no local perigoso para salvar vidas quando todos querem sair.

É especializada também na coordenação para evacuações de emergência e análises de risco.

#### **4. Programa de Estudo da Morbidade e Absenteísmo entre os Servidores Públicos**

O objetivo deste programa é identificar a associação entre morbidade e absenteísmo entre os servidores públicos municipais.

A morbidade humana é representada pelo aparecimento de diferentes problemas de saúde nas diferentes fases da vida, dependendo de fatores relacionados ao estilo de vida, ao contexto ambiental e à forma de promoção e de atendimento à saúde, peculiar a cada indivíduo. O absenteísmo é a ausência não prevista do trabalhador ao serviço, caracterizadas como faltas; atrasos; licenças por motivo de saúde, maternidade, paternidade; acidente de trabalho; dentre outras.

O estudo identificará a relação entre absenteísmo e morbidade, e a partir do diagnóstico da situação proporá ações para minimização ou eliminação das causas dos problemas. Essas ações podem envolver adequação de postos de trabalho, transferência de unidade ou mesmo a readaptação do servidor para atividades compatíveis com suas limitações, caso sejam consideradas definitivas.

#### **5. Programa de Acompanhamento e Valorização das CIPAs e CPAs.**

O objetivo deste programa é acompanhar, integrar, apoiar e valorizar as Comissões Internas de Prevenção de Acidentes – CIPAs e as CPAs cujos membros atuam como agentes multiplicadores de conceitos e condutas preventivas no que se refere à preservação da vida e à promoção da saúde do servidor.

O apoio às Comissões será realizado por meio de treinamento aos membros das CIPAs E CPAs, requisito legal para atuação, abordando temas como combate a incêndio, primeiros socorros, elaboração de mapa de risco, acidentes e doenças do trabalho e legislação.

Também serão realizadas as SIPAT e SEMPAT– Semana Interna de Prevenção de Acidentes, de responsabilidade das CIPAs e CPAs envolvendo todas secretarias em uma semana de treinamentos e apresentações relacionadas a segurança e saúde do trabalhador.

E também terão acompanhamento e apoio da Diretoria de Saúde Ocupacional.

#### **6. Programa “Um Outro Olhar”**

O Programa de Atenção ao Servidor tem por objetivo promover o atendimento individualizado ao servidor no que se refere à perícia médica, assistência social, psicológica, de ordem funcional ou particular. O atendimento será realizado por profissionais especializados da área de medicina, terapia ocupacional psicologia.

O programa abrange as demandas relacionadas ao afastamento ou aposentadoria, mediante agendamento para perícias médicas ou levantamento de tempo de serviço; as transferências de locais de trabalho; a realocação de servidores; a readaptação por motivo de saúde após análise do Médico do Trabalho; acompanhamento familiar; e o encaminhamento para atendimento por grupos de apoio terapêutico ou familiar. Os atendimentos podem ser solicitados pelo próprio servidor ou por meio do encaminhamento das chefias imediatas.

Nessa perspectiva, o servidor é atendido na sua totalidade, ou seja, ao ser atendido pela assistência da Saúde Ocupacional, as suas demandas são analisadas do ponto de vista individual e social(família, contexto de trabalho, acesso aos sistemas educacionais, culturais, de saúde, dentre outros).

Esse programa é de fundamental importância para o servidor em função do atendimento especializado, esclarecimentos e encaminhamentos efetuados pelos profissionais que auxiliam na utilização dos recursos disponibilizados pela rede municipal e outros, bem como no exercício de direitos legais.

## **7. Programa de Capacitação Continuada**

Este programa tem por objetivo realizar treinamentos específicos sobre as atividades e os riscos que os servidores estão expostos.

- Trabalho com motosserra
- Trabalhos em altura
- Trabalho com eletricidade
- Trabalho com material explosivo
- Tratorista
- Direção defensiva
- Pilotagem defensiva
- Exposição a radiação
- Perfuro-cortante exposição ocupacional a material biológico
- Primeiros-socorros
- Prevenção e combate a incêndio
- Voz profissional
- Produtos químicos
- Brigadas de emergência

## **8. Programa de Atenção – uso de álcool e drogas**

- Retomar os valores fundamentais da empresa, vinculando-os ao cotidiano do trabalho;
- Informar e conscientizar os trabalhadores acerca das conseqüências do uso e do abuso de álcool e outras drogas, analisando os efeitos colaterais dos diversos tipos de drogas e enfatizando a importância de uma vida livre de qualquer tipo de dependência;
- Informar e alertar sobre os sinais e sintomas presentes no abuso e na dependência de álcool e outras drogas e sobre os recursos disponíveis para assistência aos atingidos pela doença;
- Induzir os empregados com problemas dessa natureza a buscarem assistência e ingressarem no programa de reabilitação;
- Estimular os empregados a desenvolverem a capacidade de tomar decisões assertivas no trabalho e na família e a assumirem responsabilidades;
- Aumentar o nível de consciência sobre a importância da responsabilidade individual em cada uma das situações vivenciadas por todo o grupo, que afetam tanto o trabalho quanto a vida em geral;

## **09. Programa de Ergonomia**

Os principais objetivos do programa são:

- Atender a legislação;
- Sanar problemas ergonômicos existentes;
- Reduzir o absenteísmo;
- Aumentar a satisfação dos servidores;
- Aumentar a produtividade;

Realizar o programa conforme Norma Regulamentadora visando estabelecer parâmetros que permitam a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores, de modo a proporcionar um máximo de conforto, segurança e desempenho eficiente.

## **10. Programa de Ginástica Laboral**

Ginástica laboral é uma modalidade de atividade física destinada aos trabalhadores para que seja praticada no próprio local de trabalho.

A prática desses exercícios é muito benéfica para os trabalhadores, que dedicam algum do seu tempo para a realização de diferentes movimentos, elaborados de acordo com a atividade profissional que exercem.

A ginástica laboral é uma ferramenta bastante eficaz na prevenção de doenças ocupacionais que se

incluem nos grupos LER (Lesões por Esforços Repetitivos) e DORT (Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho).

### **11. Programa de Vacinação ocupacional (parceria com Secretaria de Saúde)**

Deverão ser feitas ações de vacinação para trabalhadores que fiquem expostos ao risco de doença infectocontagiosa em seu ambiente de trabalho.

A vacina é uma das principais aliadas do serviço de saúde ocupacional porque permite, a partir de ações simples e de baixo custo, alcançar o seu principal objetivo: a saúde dos trabalhadores. Para o Município esta ferramenta assegura o ritmo de produção, evitando faltas, licenças temporárias por motivos de saúde e aposentadorias precoces.

Para obter-se o melhor resultado em um programa de imunização, é preciso atenção a detalhes imprescindíveis, como a qualidade da vacina, seu transporte e manuseio, sua conservação, a técnica de aplicação, assim como a comunicação adequada com o público-alvo. O Programa de Vacinação Ocupacional, voltado exclusivamente para dar suporte à área de gestão com pessoas e saúde ocupacional, nas atividades de orientação e conscientização dos colaboradores sobre a importância da vacinação, no combate às doenças e na melhoria da qualidade de vida dos servidores.

### **15. Programa de Conservação *Auditiva***

Estabelecer um conjunto de ações integradas que visem prevenir o desencadeamento e ou agravamento da perda auditiva induzida por níveis de pressão sonora elevados assegurando a conservação da saúde auditiva dos funcionários da empresa.

Para tanto se faz necessário:

Definir diretrizes e parâmetros mínimos para avaliação e o acompanhamento da audição dos trabalhadores através da realização de exames audiológicos de referência e sequenciais. (procedimentos de avaliação audiológica conforme portaria n. 19 do Ministério do Trabalho de 09 de abril de 1998 - Diretrizes e Parâmetros Mínimos para Avaliação e Acompanhamento da Audição em Trabalhadores Expostos a Níveis de Pressão Sonora Elevados - Anexo I - Quadro II NR 7; critérios de classificação de perdas auditivas; diagnóstico precoce e diferencial da perda auditiva).

Estabelecer um sistema metodizado de monitoramento e aperfeiçoamento das condições de trabalho, visando a prevenção de perdas auditivas.