

CONSTRUÇÃO DE CANCHAS PÚBLICA DE BOLA 23 (BOLÃO)

ASSOCIAÇÃO DOS BOLONISTAS DE MARINGÁ

RUA AMÉRICO BRASILIENSE, 1000 - VILA MORANGUEIRA – MARINGÁ –

PR – CEP: 87030-380

CNPJ: 04.123.747/0001-98

1.INTRODUÇÃO

A prática do esporte é essencial pra quem busca uma vida mais saudável.

Por meio dele é possível criar projetos que beneficiem a população, do ponto de vista da saúde física ou mental. Fazer parte de uma modalidade esportiva saindo do sedentarismo têm como benefícios o convívio social, redução de riscos ou sintomas de doenças cardiorrespiratórias, além de depressão, ansiedade (GARBER et al. 2011; ROCHA et al. 2019).

Outros benefícios do ponto de vista psicológico também são notados, como resiliência, controle do estresse, disciplina, capacidade de alcançar metas (WEINBERG; GOULD, 2008; OLIVEIRA; NAKANO, 2020). Portanto, a prática esportiva promove melhorias na qualidade de vida, estando associada diretamente a inúmeros benefícios na vida do indivíduo, não importando sua classe social e econômica.

Esse projeto traz uma proposta para a modalidade esportiva Bola 23 (bolão). O bolão é uma espécie primitiva do boliche, composto de uma pista de madeira, bolas de arremesso feitas de madeira ou resina, e nove pinos de plástico ou madeira. Tem origem na Alemanha, foi trazido para o Brasil por imigrantes alemães e o jogo consiste em derrubar o maior número de pinos jogando cinco bolas em cada pista (geralmente são quatro canchas), totalizando 20 bolas (ASSMANN; SILVA; MAZO, 2021).

É uma modalidade que contribui para a aptidão e saúde física, já que exercita os músculos e articulações do corpo como um todo, a força e a

Até mesmo para os atletas que fazem parte da seleção que representa o município, a falta de local para treinos tem apresentado uma situação de constrangimento, pois cabe aos atletas ter que tentar negociar com o Clube Olímpico de Maringá as condições para treinos, como valor a ser pago, dias e horas de treinos, e ainda a limitação de pessoas que podem adentrar no Clube.

4.OBJETIVOS

4.1.Objetivo Geral

Proporcionar a prática esportiva da modalidade de Bola 23 (bolão) com a construção de canchas em espaço público de uso comum, visando promover o desenvolvimento da atividade esportiva da modalidade da Bola 23 (bolão).

4.2.Objetivos Específicos

- Proporcionar treinamento dos atletas da Bola 23 (bolão), visando melhor rendimento da equipe quando das disputas dos Jogos Abertos do Paraná, Jogos Estaduais do Paraná, Taça Brasil de Clubes e nos diversos torneios promovidos pela Federação;
- Difundir a modalidade através de incentivo à prática esportiva, por meio dos treinamentos para iniciantes, visando o aumento de atletas na modalidade e a maior visibilidade da modalidade da Bola 23 (bolão);
- Promover a integração e inclusão social das pessoas da comunidade, através da atividade esportiva e de lazer, na modalidade de Bolão 23, com a realização de torneios e maratonas.
- Contribuir para o incentivo a prática esportiva, como forma de melhoria da qualidade de vida da população do município de Maringá, através da atividade física, intelectual, técnico e tático.
- Melhorar qualidade de vida para o público da terceira idade, visto que a modalidade de Bolão proporciona a participação de todas as idade, desde 12 anos, idade para o Juvenil, até os 80 anos conforme condição do atleta.

a comunidade maringaense, especialmente a terceira idade, que tem muitos adeptos com idade acima de 80 anos.

REFERÊNCIAS

- ASSMANN, A. B.; SILVA, C. F.; MAZO, J. Z. O Jogo de Bolão em Clubes Teuto-Brasileiros (Décadas de 1860 a 1920). **LICERE-Revista do Programa de Pós-graduação Interdisciplinar em Estudos do Lazer**, v. 24, n. 1, p. 1-21, 2021.
- GARBER, C. E; BLISSMER, B.; DESCHENES, M. R.; FRANKLIN, B. A.; LAMONTE, M. J.; LEE, I. M.; SWAIN, D. P. Quantity and quality of exercise for developing and maintaining cardiorespiratory, musculoskeletal, and neuromotor fitness in apparently healthy adults: guidance for prescribing exercise. **American College of Sports Medicine. 2011.**
- OLIVEIRA, K. S.; NAKANO, T. C. Resiliência e esporte: aspectos conceituais, históricos e práticos desta relação. In: **Psicologia Positiva aplicada ao Esporte e Exercício. NAKANO, T.C.; PEIXOTO, E. M.** São Paulo: Vetor. 2020. p. 161-173.
- ROCHA, I. D. J.; BARROS, C. A. F.; MATEUS, A. M. P.; CORREIA, R. C. R.; PESTANA, H. C. F. C.; SOUSA, L. M. M. Exercício físico na pessoa com depressão: revisão sistemática da literatura. **Revista Portuguesa de Enfermagem de Reabilitação**, v.2, n.1, p. 35-42. 2019.
- WEINBERG, R. S.; GOULD, D. **Fundamentos da psicologia do esporte e do exercício.** Tradução de Cristina Monteiro. Porto Alegre: Artmed. 4. ed. 2008.

ANEXOS

Orçamento da Estrutura para a construção de 4 canchas de Bola 23 (bolão) e respectivos equipamentos

Ofício Solicitação de Auxílio

PARA SABER MAIS SOBRE: