



CÂMARA MUNICIPAL DE MARINGÁ
Avenida Papa João XXIII, 239 - CEP 87010-260 - Maringá - PR - <https://www.cmm.pr.gov.br>

INDICAÇÃO Nº 2530/2025

Maringá, 22 de abril de 2025.

Assunto: MELHORIA SAÚDE MENTAL PROFESSORES

Local: Escolas e CEMEIs

Atendidas as formalidades regimentais, o Vereador adiante nomeado, após o deferimento pela Mesa, indica ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal, **Silvio Magalhães Barros II**, que determine a seguinte providência no local acima indicado:

Projeto: Cuidar de Quem Educa – Formação em Saúde Mental para Professores da Rede Municipal

1. Apresentação A saúde mental no ambiente escolar é um desafio crescente, impactando tanto os estudantes quanto os profissionais da educação. Professores frequentemente são expostos a situações de estresse, sobrecarga emocional e falta de preparo para lidar com questões psicossociais dos alunos. Este projeto visa capacitar docentes da rede municipal para o cuidado com sua própria saúde mental e para o reconhecimento e encaminhamento adequado de situações de sofrimento psíquico na comunidade escolar.

2. Objetivo Geral Capacitar professores da rede municipal de ensino para o cuidado com a própria saúde mental e para a atuação preventiva em relação à saúde emocional dos estudantes.

3. Objetivos Específicos

Promover conhecimento sobre saúde mental e bem-estar emocional;

Instrumentalizar os professores para identificar sinais de sofrimento psíquico em estudantes;

Oferecer suporte psicossocial e práticas de autocuidado para os educadores;

Fortalecer a rede de apoio entre saúde e educação no território.

4. Público-Alvo

Professores e gestores escolares da rede pública municipal de ensino.

5. Metodologia

Roda de conversa e dinâmicas vivenciais;

Oficinas temáticas com profissionais da saúde mental;

Cursos presenciais e online sobre temas como: estresse docente, burnout, escuta ativa, encaminhamento de casos, construção de rede de apoio, entre outros;

Elaboração de um guia prático de saúde mental na escola.

6. Conteúdo Programático (Sugerido)

1. Introdução à saúde mental e ao sofrimento psíquico
2. Estresse e burnout no magistério
3. Práticas de autocuidado e bem-estar
4. Identificação de sinais de alerta em crianças e adolescentes
5. Primeiros cuidados psicológicos e escuta qualificada
6. Rede de apoio e encaminhamentos
7. Parcerias

Secretaria Municipal de Saúde

Secretaria Municipal de Educação

Centros de Atenção Psicossocial (CAPS)

Universidades e instituições formadoras

8. Cronograma Sugerido	Etapa	Período	----- -----	
Planejamento e articulação	Jan - Fev	Elaboração de materiais	Mar	Execução das oficinas
	Abr - Jun	Acompanhamento e apoio	Jul - Out	Avaliação final
- Dez				Nov

9. Indicadores de Avaliação

Número de professores capacitados;

Nível de satisfação dos participantes;

Redução de afastamentos por adoecimento psíquico;

Aumento no número de encaminhamentos qualificados a serviços de saúde.

10. Considerações Finais Investir na saúde mental dos professores é cuidar da qualidade do ensino e da estabilidade emocional de toda a comunidade escolar. O projeto "Cuidar de Quem Educa" pretende ser um marco na valorização do educador e na integração entre saúde e educação no município

A medida tem por finalidade atender à reivindicação da comunidade.

Atenciosamente, Vereador Uilian da Farmácia.

Plenário Vereador Ulisses Bruder.



Documento assinado eletronicamente por **Uilian Moraes Segura, Vereador**, em 22/04/2025, às 08:23, conforme Lei Municipal 9.730/2014.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.cmm.pr.gov.br/verifica> informando o código verificador **0385619** e o código CRC **F634524B**.

25.0.000006378-1

0385619v2