



CÂMARA MUNICIPAL DE MARINGÁ
Avenida Papa João XXIII, 239 - CEP 87010-260 - Maringá - PR - <https://www.cmm.pr.gov.br>

INDICAÇÃO Nº 4996/2025

Maringá, 22 de setembro de 2025.

Assunto: Retomada das aulas projeto 3ª idade

Local: Bairros Borba Gato, jd. Universo e Jd. Itália

Atendidas as formalidades regimentais, a Vereadora adiante nomeada, após o deferimento pela Mesa, indica ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal, **Silvio Magalhães Barros II**, que determine a seguinte providência no local acima indicado: **Restabelecimento da Frequência das Aulas de Ginástica do Projeto "3ª Idade Ativa" de 1 para 3 Vezes por Semana**

A redução da frequência das aulas de 3 (três) para apenas 1 (uma) vez por semana compromete significativamente a eficácia do programa. A regularidade é um fator primordial para a obtenção e manutenção dos ganhos físicos e mentais proporcionados pela atividade física na terceira idade. A frequência reduzida minimiza o impacto positivo do programa, podendo levar à perda de condicionamento e ao desestímulo dos participantes.

A medida tem por finalidade atender à reivindicação da comunidade.

Atenciosamente, Vereadora Professora Ana Lucia.

Plenário Vereador Ulisses Bruder.



Documento assinado eletronicamente por **Ana Lúcia Rodrigues, Vereadora**, em 22/09/2025, às 17:09, conforme Lei Municipal 9.730/2014.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.cmm.pr.gov.br/verifica> informando o código verificador **0415427** e o código CRC **E3E20DAF**.