



CÂMARA MUNICIPAL DE MARINGÁ  
Avenida Papa João XXIII, 239 - CEP 87010-260 - Maringá - PR - <https://www.cmm.pr.gov.br>

## PROJETO DE LEI Nº 17850/2025

**A Câmara Municipal de Maringá, Estado do Paraná,**

**APROVA:**

**Institui a Semana Municipal *Muscle Week* – Semana da Força e Resistência Física no Município de Maringá e dá outras providências.**

**Art. 1.º** Fica instituída no Município de Maringá a **Semana Municipal *Muscle Week*** – Semana da Força e Resistência Física, a ser comemorada, anualmente, na primeira semana de março, destinada à promoção de atividades relacionadas ao exercício físico resistido, como musculação, calistenia, levantamento de peso e similares.

**Parágrafo único.** A Semana Municipal *Muscle Week* fica incluída no Calendário Oficial do Município.

**Art. 2.º** Durante a Semana de que trata esta Lei o Poder Executivo poderá promover e apoiar, através de seu órgão competente:

- I - campeonatos, demonstrações e desafios esportivos;
- II - palestras e ações educativas sobre saúde, nutrição e prática esportiva;
- III - parcerias com academias, profissionais de educação física e instituições públicas.

**Art. 3.º** O Poder Executivo poderá, ainda, incentivar as escolas municipais e os equipamentos públicos esportivos a desenvolverem atividades alusivas à Semana Municipal *Muscle Week*, com foco na conscientização sobre a importância da força e resistência física para a saúde, bem-estar e qualidade de vida.

**Art. 4.º** Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

**Plenário Vereador Ulisses Bruder, 12 de novembro de 2025.**

**FLÁVIO MANTOVANI**  
Vereador-Autor



Documento assinado eletronicamente por **Janderson Flavio Mantovani, Vereador**, em 13/01/2026, às 14:15, conforme Lei Municipal 9.730/2014.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.cmm.pr.gov.br/verifica> informando o código verificador **0425474** e o código CRC **8FCFB578**.